



Konzept zur "Sicherstellung der Gesundheitsförderung und Gesundheitsprävention"
(Vom GK genehmigt am 27.05.05)

Klasse	Zeitraum	Gefäss/Dauer	Inhalt	Verantwortung/ Organisation
Alle 1. Klassen	1. Semester	Klassenlehrer-stunden Mind. 4 Lektionen	Besuch bei Beratungsstelle/Jugendberatung, oder Beratungsstellen besuchen unsere Klassen (1 Lektion) Vorstellung der Beratungsseiten im Internet (1 Lektion) Allgemeine Themen der Gesundheitsförderung* Beratungsteam der KBW stellt sein Angebot vor Peer Education zum Thema prosoziales Verhalten (Dezember) Vorstellung der Peer Education durch die AIDS-Infostelle im Dezember/ Januar	Klassenlehrperson KG: beratend Christina Rüdiger mit Schülerinnen und Schülern aus EG Psychologie Einwöchige Peer Education von drei Zweiertams der Schüler/-innen
1. W/H/I	2. Semester	½ Tag im Klassenverband	AIDS-Prävention	Peers und KG in Absprache mit SL Festlegung der ersten Semesterwoche als Zeitfenster in der Semesteragenda
2. W/H/I		1-2 Tage oder ganze Studienwoche Vorläufig gleichzeitig mit Arbeitswochentermin im Juni	Schüler/-innen arbeiten an einem selbst gewählten Thema projektorientiert und interdisziplinär. Das Thema ist nicht problemorientiert formuliert**. Der Anlass kann klassenübergreifend durchgeführt werden.	Klassenlehrperson & eine weitere Lehrperson KG: beratend Budget nach Absprache mit der SL
3. W	2. Semester	½ Tag	Im Rahmen des Themas 'Neurobiologie' findet ein Praxisteil zum Thema 'Wirkung von psychoaktiven Substanzen auf das zentrale Nervensystem' statt. Evtl. Programm "Echt cool" der Fachstelle Alkohol am Steuer nie	KG in Zusammenarbeit mit der Fachschaft Biologie Fachstelle mit KG und KL
4. W	1. Semester	½ Tag	Berufsberatung	Klassenlehrperson

* Beispiele: Verbindung Lernmethoden/Stressmanagement, Konfliktbewältigung, Mobbing, Aggressionen

** Beispiele: Ernährung statt Essstörung, Stressmanagement statt Burnout, Konfliktstrategien statt Mobbing