



**Kantonsschule Büelrain**  
Wirtschaftsgymnasium

# **Maturitäts- arbeiten 2024**

**Abstracts**





**Aldaheri, Rania**

**4aW**

BetreuerIn: Wespi, Barbara

KorreferentIn: Frey, Gabriela

**Fach: Deutsch**

## Heimat in der Fremde

Im Rahmen meiner Maturarbeit will ich die Geschichte von Mustafa Nasr erzählen, der mit 25 Jahren seine Heimat verlassen musste und nach Europa geflüchtet ist. Ich tue dies in Form einer Biografie. Ich möchte mit diesem Buch aufmerksam machen auf die für die durchschnittliche Schweizer Gesellschaft oft versteckten – aber zahlreichen und schmerzvollen – Fluchtgeschichten, die viele Menschen, die unter und mit uns hier leben, prägen. Ich möchte den Lesenden zeigen, was eine Flucht wirklich bedeutet und wie unvorstellbar schlimm die Erlebnisse sein können. Und dass für jene, welche die Flucht überleben, ein ganz neuer Kampf beginnt: Derjenige um einen Platz in dieser neuen, fremden Heimat.

**Baumann, Evan**

**4aW**

BetreuerIn: Pelzmann, Benjamin

KorreferentIn: Veselcic, Marinko

**Fach: Deutsch**

## Künstliche Intelligenz im Bereich der Bildung

Mit dem Fortschritt von KI-Technologien in den letzten Jahren steht das Bildungswesen vor der Herausforderung, einen verantwortungsvollen Umgang mit diesen Technologien zu finden. In dieser Arbeit wird eine potenzielle Integration von KI in der Bildung in mehreren Aspekten beleuchtet. Das beinhaltet die Beurteilung von Anwendungsmöglichkeiten sowie auch Problematiken beim Einsatz von KI und ihrer möglichen Integration im Bildungswesen. Ergänzend dazu soll eine Durchführung von Interviews mit verschiedenen Kantonsschulen einen umfassenden Einblick in den gegenwärtigen Umgang mit KI im Bildungsbereich ermöglichen. Die Ergebnisse geben einen Überblick über den Einsatz von KI im Bildungswesen.

**Boller, Lars**

**4aW**

BetreuerIn: Zellweger, Kaspar

KorreferentIn: Trommsdorff, Guido

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Jagd und Ethik in der Generation Z

Diese Arbeit widmet sich der Frage nach der ethischen Vertretbarkeit der Jagd im Kanton Zürich in der Generation Z. Die Jagd, ein kontroverses und umstrittenes Thema, welches immer öfters in den Medien auftaucht. Doch was bedeutet es Fleisch zu konsumieren und was steckt hinter unserem täglichen Konsum? Von vielen Seiten hagelt es Kritik an der sogenannten «Hobby Jagd», doch was hinter unserem Jagdsystem und Jagdrecht im Kanton Zürich steckt, wissen viele Leute gar nicht. Mit dieser Arbeit möchte ich anhand zur Verfügung gestellter Informationen von Schülerinnen und Schüler der Kantonsschule Büelrain in Winterthur herausfinden, ob die Jagd im Kanton Zürich noch zeitgemäss ist.



**Farhan Roble, Ibrahim**

**4aW**

BetreuerIn: Hofmann, Robert

KorreferentIn: Jost, Kaspar

**Fach: Informatik**

## Filmpiraterie im Internet

Raubkopie und Piraterie waren schon damals ein Problem, als Medien in physischer Form gedruckt wurden. Heutzutage findet all dies im Internet statt. In dieser Arbeit betrachte ich das Internet als Medium für Filmpiraterie. Das Internet ist im Alltag stark präsent und ermöglicht, Filme und Dateien effizienter zu verbreiten. Die Probleme und Konsequenzen dieser Tatsache werden jedoch selten in der Allgemeinheit hinterfragt. In dieser Untersuchung betrachte ich, welche Motive die Piraten haben, auf welche Weise Filmpiraterie auftreten kann sowie welchen Effekt diese auf die Filmindustrie hat. Zuletzt wird der Frage nachgegangen, ob am Schluss doch der Endkonsument dieser Piraterie den Preis dafür zahlt.

**Grob, Dominik**

**4aW**

BetreuerIn: Phan, Bich Nguyet

KorreferentIn: Gerber, Daniel

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Armutsbekämpfung mit Mikrokrediten

Mikrokredite wurden in der Vergangenheit oft als Wundermittel gegen Armut bezeichnet. Die Idee, dass arme Bauern mit einem kleinen Kredit unternehmerische Tätigkeiten starten oder erweitern können, und so der Armut entkommen, scheint so simpel wie genial. Doch wegen hoher Zinsen und der Gefahr der Überschuldung der Kreditnehmer sind Zweifel an der Effektivität dieses Finanzinstruments aufgekommen. In dieser Arbeit wird untersucht, wie Mikrokredite in der Landwirtschaft von Entwicklungsländern eingesetzt werden können, um die Armut effektiv zu bekämpfen.

**Grundl, Lenas**

**4aW**

BetreuerIn: Nef, Christina

KorreferentIn: Veselcic, Marinko

**Fach: Biologie**

## Der Teufelskreis zwischen Schlaf und Stress

Sowohl Schlaf als auch Stress sind Phänomene, denen der Mensch täglich begegnet. Doch obwohl Stress und Schlaf nicht unbedingt miteinander assoziiert werden, sind sie eng miteinander verflochten. Schlechter Schlaf führt zu Stress, welcher wiederum zu schlechtem Schlaf führt – ein Teufelskreis. Diesem Teufelskreis, sowie anderen körperlichen und mentalen Symptomen, welche durch Schlafmangel beeinflusst werden, wird in dieser Maturarbeit auf den Grund gegangen und Lösungsansätze gesucht.



**Heiniger, Salina**

**4aW**

BetreuerIn: Tauscher, Nina

KorreferentIn: Sauter-Hirt, Claudia

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Selbstvertrauen im Spitzensport

Ein gesundes Selbstvertrauen führt zum sportlichen Erfolg. Doch welche Faktoren stärken das Selbstvertrauen eines Spitzensportlers? Diese Frage wird mit dem Modell der Selbstwirksamkeit nach Psychologe Albert Bandura erläutert. Anhand von vier Interviews mit Spitzensportlern wird die Theorie verdeutlicht. In meiner Maturarbeit erzählen Kunstturner Samir Serhani, Eishockeyspieler Marco Miranda, Bobschieberin Selina Isler und Akrobat Bram Röttger von ihrer Sportkarriere und der damit verbundenen Relevanz des Selbstvertrauens.

**Knaus, David**

**4aW**

BetreuerIn: Weber, Richard

KorreferentIn: Trommsdorff, Guido

**Fach: Chemie**

## Big Tasty vom Rind oder von der Erbse?

Wie unterscheiden sich eigentlich alternative Burgerpatties von herkömmlichen? Diese Frage versuchte ich im Hinblick auf die beiden Makronährstoffe Fett und Protein zu beantworten, indem ich im Labor an einem Pattie von McDonalds, zwei Patties der BurgerChuchi und einem handelsüblichen Pattie aus dem Coop einen Soxhlet-Versuch (Analyse Fett), eine Iodzahl-Bestimmung (gesättigte und ungesättigte Fettsäuren) und eine Untersuchung nach Bradford (Analyse Protein) durchführte.

Dabei bestätigten sich einerseits viele meiner Vermutungen, andererseits bekam ich auch ganz neue Einblicke in den Markt von Burgerpatties mit seinen Tücken und Chancen.

**Kuyumcu, Latif**

**4aW**

BetreuerIn: Marinucci, Elia

KorreferentIn: Steiner, Pascal

**Fach: Bildnerisches Gestalten**

## Erstellung eines Supercuts

Diese Maturitätsarbeit beschäftigt sich mit der Erstellung eines Supercuts zu dem Thema „How to smoke a cigarette according to the movies“. Das Ziel ist es, sich mit der Erstellung eines Supercuts auseinanderzusetzen und die unterschiedlichen Darstellungen des Zigarettenrauchens in verschiedenen Filmen so zu erfassen, dass der Schwerpunkt darauf liegt, durch eine sorgfältige Auswahl, Montage und narrative Struktur die vielfältigen Darstellungen des Zigarettenrauchens in einer ästhetischen Betrachtung zusammenzubringen.



**Pérez Vila, Gabriel**

**4aW**

BetreuerIn: Castelletti, Mirco

KorreferentIn: Nef, Christina

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Konzentrierter lernen mit Dopamin-Detox

Die Studie «Konzentrierter lernen mit Dopamin-Detox» untersuchte den Verzicht auf soziale Medien bei acht Probanden während einer Woche. Vor und nach dieser Woche ohne soziale Medien absolvierten die Probanden je einen Konzentrationstests. Die Ergebnisse wurden anhand eines T-Testes ausgewertet und waren nicht signifikant, da die Nullhypothese mit 31,2 Prozent Wahrscheinlichkeit zu-traf. Ein Fragebogen zeigte die individuelle, positive Erfahrung der Probanden, aber die Hypothese, dass die Probanden nach einer Woche signifikant besser abschnitten, wurde verworfen.

**Rus, Jakob**

**4aW**

BetreuerIn: Derungs Wehrli, Daniela

KorreferentIn: Lindenfelser, Frieder

**Fach: Geschichte**

## Der Zerfall der Tschechoslowakei

In meiner Arbeit geht es um die Entwicklung der Slowakei und Tschechien nach dem Zerfall der Tschechoslowakei. Ich bin in Tschechien geboren und aufgewachsen. Mich interessiert dieses Thema, weil ich mehr über meine Herkunft und mein Heimatland lernen wollte. Im ersten Teil der Arbeit schaue ich mir den geschichtlichen Hintergrund der Tschechoslowakei an. Im zweiten Teil, welcher meinen Hauptteil bildet, bewerte ich die Entwicklung anhand der wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Entwicklung und des politischen Systems.

**Schatzmann, Chiara**

**4aW**

BetreuerIn: Oeschger, Matthias

KorreferentIn: Némét, Sophie

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Diabetes Typ I als Geschäftsmodell

Diabetes Typ I ist eine chronische Erkrankung der Bauchspeicheldrüse. Der Körper produziert kein eigenes Insulin mehr. Die Betroffenen sind daher ein Leben lang auf Hilfsmittel angewiesen. In dieser Arbeit werden einige dieser Hilfsmittel (Insulinpumpe und Blutzuckersensor) vorgestellt. Es wird ausführlich auf die rechtlichen Grundlagen für die Abgabe dieser Hilfsmittel in der Schweiz und in Deutschland eingegangen. Zudem erfolgt eine wirtschaftliche Analyse der beiden Absatzmärkte, dessen Monopole aufgezeigt werden und es wird thematisiert, wie das Eingreifen des Staates den Wettbewerb auf dem Markt behindert.



**Schmidlin, Xenia**

**4aW**

BetreuerIn: Tauscher, Nina

KorreferentIn: Fiechter, Rolf

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Jugendgewalt im Bann der sozialen Medien

Die Arbeit befasst sich mit den kritischen Elementen der von Jugendlichen am häufigsten genutzten Sozialen Medien und untersucht den Einfluss eines exzessiven Medienkonsums auf die Psyche Jugendlicher. Hierfür wird ein neuropsychologischer Erklärungsansatz verwendet, indem die Neuroplastizität und die Funktionsweise des Gehirns und dessen psychoneuronale Grundsysteme analysiert werden. Eine zentrale Fragestellung dieser Arbeit ist, ob diese Systeme durch Soziale Medien beeinflusst werden können, sodass es zu einer erhöhten Aggressions- und Gewaltbereitschaft bei Jugendlichen kommt. Im Anschluss werden mögliche Präventionsmassnahmen vorgeschlagen.

**Schüpbach, Nils**

**4aW**

BetreuerIn: Nef, Christina

KorreferentIn: Wespi, Barbara

**Fach: Biologie**

## Ethische Analyse der forensischen Phänotypisierung

Die Arbeit bewertet die ab August 2023 in der Schweiz erlaubte DNA-Phänotypisierung durch Strafverfolgungsbehörden und deren internationale ethische Kritik. Theoretische Bedenken, basierend auf europäischen Fällen, betreffen vor allem mögliche Stigmatisierung und Diskriminierung durch unklare Kommunikation und voreingenommene Ergebnisinterpretation. Anhand der privaten US-Firma Parabon NanoLabs werden Zweifel an der Zuverlässigkeit genetischer Marker und Gesichtsmerkmalsvorhersagen beleuchtet. Ziel der Arbeit ist es zu einer abschließenden Bewertung zu gelangen, ob die Legalisierung dieser Technik in der Schweiz ethisch vertretbar ist.

**Spühler, Mia**

**4aW**

BetreuerIn: Sigrist, Christine

KorreferentIn: Bonaria, Alessandro

**Fach: Geschichte**

## Krankheitsprävention im Rahmen des SDG3: Quo vadis

In dieser Arbeit wird ein Blick in die Zukunft der Krankheitsprävention in der Entwicklungszusammenarbeit gemacht. Wie wird gegen die globale Klimakrise angekämpft? Wie werden die Organisationen mit diesen noch nie zuvor gelösten Problemen umgehen? Wie kann die globale Gesundheit am besten gestärkt werden? Die Gesundheit der Menschheit ist abhängig davon, ob und wie die bevorstehende Krise bewältigt wird, folglich steht ein Lösungsansatz an oberster Stelle. Die Multidimensionalität der Gesundheit wird unter die Lupe genommen, sodass die vorbeugende Ursache der Krankheiten behandelt werden kann und nicht erst der kranke Patient.



**Staub, Linus**

**4aW**

BetreuerIn: Weber, Richard

KorreferentIn: Herrigel, Roger

**Fach: Chemie**

## Zukunftstechnologie Brennstoffzelle

In einer Ära, in der Technologie und Nachhaltigkeit immer mehr in den Mittelpunkt unserer Gesellschaft rücken, gewinnt die Forschung und Entwicklung von Brennstoffzellen zunehmend an Bedeutung. In meiner Arbeit versuche ich selbst eine Brennstoffzelle ohne jegliche Anleitung mit einfachen Mitteln selbst zu bauen. Ich betrachte auch ihre Versprechen für die Zukunft und ob diese Technologie ein wichtiger oder sogar entscheidender Faktor für die Energiewende darstellt. Dafür betrachte ich Herausforderungen, die die Technologie noch zu überwinden hat, vielversprechende Forschungsprojekte und vergleiche sie mit andern Energiespeicher-Systemen.

**Tahiri, Ben**

**4aW**

BetreuerIn: Vollenweider Egli, Simone

KorreferentIn: Cavicchiolo, Claudio

**Fach: Musik**

## Rhythmus und Organisation - das ideale Event

Diese Arbeit dokumentiert den Prozess meines ersten Events, welches ich mithilfe meines Kollegen Florin Schneider umsetzte. Wir organisierten eine mit 252 Tickets ausverkaufte Party im Winterthurer «Green Klub». Um die Menge an Informationen verdaulich zu gestalten, ist sie in die drei Sektionen Grafikdesign, Eventorganisation und DJing aufgeteilt. Während Florin Schneider sich aufgrund vergangener Erfahrungen über die Gestaltung von Werbungen auskannte, befasste ich mich vor Allem mit der Werbeplanung, Organisation und der Musik. Zusammen mit Florin bildeten wir also ein geeignetes Team, um diese Herausforderung zu bewältigen.

**Wieduwilt, Silvan**

**4aW**

BetreuerIn: Castelletti, Mirco

KorreferentIn: Wüest, Daniel

**Fach: Sport**

## Behandlungsmöglichkeiten von Osgood Schlatter

Das Knie ist ein wichtiger Bestandteil des Bewegungsapparates des Menschen und für zahlreiche Sportarten unverzichtbar. Die vorliegende Arbeit befasst sich mit Morbus Osgood-Schlatter (MOS), einer wachstumsbedingten Erkrankung des Knies, die viele Jugendliche an sportlicher Betätigung hindert. MOS entsteht aufgrund zu hoher Spannung auf der Patellasehne.

Nebst der Untersuchung der anatomischen Hintergründe und der genauen Ursache von MOS ist das Ziel dieser Arbeit, mittels eigener Recherche, Interviews und Erfahrungsberichten anhand eines Selbstversuchs die Wirksamkeit verschiedener Übungen zur prophylaktischen und interventiven Behandlung von MOS zu validieren.





**Zimmermann, Maya**

**4aW**

BetreuerIn: Ernst, Dominic Timon

KorreferentIn: Trommsdorff, Guido

**Fach: Physik**

## Mikroben im Weltall: Interstellares Überleben

Mit den aktuellen Fortschritten in der Raumfahrt rücken Langzeitmissionen und damit die zentrale Frage der Versorgungssysteme in den Vordergrund. Geschlossene Ökosysteme im Raumschiff bieten aussichtsreiche Lösungen, jedoch erhöhen die Mikroorganismen innerhalb dieser Systeme die biologische Bedrohung. Weltraumbedingungen können zu erhöhter Virulenz und Antibiotikaresistenz führen, wodurch die Besatzung gefährdet wird. Diese Arbeit beleuchtet diese Problematik. Die zugrundeliegenden Mechanismen sind noch weitgehend unbekannt. `Omics`-Ansätze und Fortschritte in der künstlichen Intelligenz zeigen jedoch vielversprechende Perspektiven für den Schutz der Besatzung vor diesen Bedrohung auf.

**Andersen, Till**

**4bW**

BetreuerIn: Zellweger, Kaspar

KorreferentIn: Schickling, Leander

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Waffengewalt an Schulen in den USA

Diese Maturarbeit analysiert Ursachen der sehr hohen Waffengewalt in den USA, insbesondere der sogenannten „School Shootings“. Hierbei erschossen meist junge, männliche Teenager Lehrer und Mitschüler. In den USA wurden 2022 über 22'000 Menschen durch Waffen getötet, täglich gibt es 2 Massentötungen. Anzahl und Verfügbarkeit von Waffen sind sehr hoch. Ein Grundgesetz von 1789 erlaubt den Besitz von Waffen. Die Diskussion über dessen Auslegung wird heute sehr polemisch und polarisiert geführt und spaltet die Gesellschaft. Die amerikanische Kultur, die Rolle der Medien und Unterhaltungsindustrie sind Erklärungsversuche. Präventionsmassnahmen wirken kaum, so scheint die Lage beinahe ausweglos.

**Ciot, Leonardo**

**4bW**

BetreuerIn: Da Rugna-Vock, Barbara  
Stephanie

KorreferentIn: Gruber Bachmann,

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Von Bronx bis 361 – Die Identifikation mit der PLZ

Diese Arbeit untersucht die Gründe für die Identifikation mit der lokalen Umgebung anstelle der ganzen Nation, wie sie insbesondere in der HipHop-Kultur zur Geltung kommt. Anhand von zwei detaillierten Songanalysen aus der deutschen und der britischen Rap-Szene wird die neue, global auftretende Form des Verhältnisses von Identität und unmittelbarer Umgebung analysiert. Schliesslich wird das gesellschaftliche Potenzial dieser Form von Lokalpatriotismus skizziert, welcher durch Perspektiven von ImmigrantInnen dazu beiträgt, rassistischen Spaltungen entgegenzuwirken.



**Dreher, Fiona**

**4bW**

BetreuerIn: Wunderlin, René

KorreferentIn: Herrigel, Roger

**Fach: Biologie**

## Lebensfroh altern - trotz Zerfallsprozess

Erst ist es ein Ziel, endlich älter zu sein und dann wird es zu einer Bürde. In meiner Arbeit behandle ich das Altern in sechs Bereichen: makroskopisch, molekularbiologisch, in Bezug auf die Ernährung, die körperliche Fitness, die Vermeidung von Schadstoff-Belastung sowie psychosoziale Faktoren. Bewusst gesund Altern ist von grosser Bedeutung, da es dazu beiträgt, die Lebensqualität im fortgeschrittenen Alter zu steigern. Durch bewusste Massnahmen lassen sich positive Auswirkungen auf den Alterungsprozess erzielen. Es fördert nicht nur das Wohlbefinden, sondern unterstützt auch die Prävention von altersbedingten Krankheiten.

**Fritschi, Valentin**

**4bW**

BetreuerIn: Rüegg, Thomas

KorreferentIn: Bietenhader, Martin

**Fach: Sport**

## Eine Stadt - zwei Clubs

Wenn der FC Zürich und der Grasshopperclub Zürich aufeinandertreffen, sind Schlägereien und Krawalle vorprogrammiert und in den Medien wird darüber berichtet. Doch die Fankultur, wie sie in Zürich gelebt wird, hat auch positive Aspekte. Vielen Leuten aus allen Generationen und Gesellschaftsschichten gibt das Fansein Zusammengehörigkeitsgefühl, wie es sonst kaum der Fall ist. Der Autor führte für diese Arbeit mehrere Interviews mit Beteiligten, welche die Situation aus unterschiedlichen Blickwinkeln beobachten und begleiten. Ob es in nächster Zeit friedlicher wird um die Clubs der grössten Schweizer Stadt?

**Furter, Lynn**

**4bW**

BetreuerIn: Castelletti, Mirco

KorreferentIn: Sonogo-Bugeda, Susana

**Fach: Sport**

## Vegane Ernährung in Sportzentren

Immer häufiger entscheiden sich auch SportlerInnen für eine vegane Ernährung und erhoffen sich dadurch unter anderem ihre Leistungs- und Regenerationsfähigkeit zu verbessern. Zu Hause können SportlerInnen ihre Ernährung komplett selbst bestimmen und die Kontrolle für eine optimale Ernährung liegt bei ihnen. Schwieriger wird die Zusammenstellung eines optimalen Ernährungsplanes jedoch auswärts, zum Beispiel im Trainingslager. Diese Arbeit untersucht das vegane Angebot in Schweizer Sportzentren und erläutert die Herausforderungen, mit welchen die SportlerInnen konfrontiert sind. Dazu wurde eine Umfrage bei den Küchenverantwortlichen durchgeführt sowie Menüpläne von Sportzentren analysiert.



# Kantonsschule Büelrain

## Wirtschaftsgymnasium

**Ganz, Nick**

**4bW**

BetreuerIn: Wagner, Rolf

KorreferentIn: Vollenweider Egli, Simone

**Fach: Musik**

### Der Entstehungsprozess eines Musikalbums

Diese Maturaarbeit beschäftigt sich mit der kreativen und technischen Umsetzung eines eigenen Musikalbums mit drei Songs. Der Schwerpunkt liegt auf Mixing und Mastering als zentrale Elemente der Musikproduktion. Der persönliche Lernprozess des Autors, sowohl in technischer als auch in künstlerischer Hinsicht, sowie die Reflexion kreativer Entscheidungen und Hindernisse während des Prozesses werden beleuchtet.

**Harb, Elena**

**4bW**

BetreuerIn: Hefti, David

KorreferentIn: Solenthaler-Müller, Rahel

**Fach: Englisch**

### Swiss versus American High School

The Swiss and the American high school, from 9th to 12th grade, have the same goals. However, both have their own method of motivating their students. This will be analyzed based on four characteristics: athletics, the student-teacher-relationship, school spirit and rewards and choices. Based on personal experience, a survey, and an interview, it will be shown that there are benefits in America. It will be proposed how these can be transferred from Medina Valley High School to Büelrain State College of Economics: the promotion of school related sports clubs and events, the encouragement to a more casual relationship in school and the diversification of choices for the 'Sonderwochen'.

**Heppner, Vanessa**

**4bW**

BetreuerIn: Hug, Tobias

KorreferentIn: Schickling, Leander

**Fach: Geschichte**

### Kampf ums Überleben - Die Flucht aus Ostpreussen

Die Arbeit «Kampf ums Überleben – die Flucht aus Ostpreussen» behandelt im Wesentlichen die Fluchtgeschichte meines Grossvaters Gregor Heppner, der im Zweiten Weltkrieg aus seiner Heimat Ostpreussen flüchten musste. Dies tat er gemeinsam mit seiner Familie. Diese Arbeit befasst sich mit der Frage, wie und ob die traumatischen Erinnerungen meines Grossvaters seine Erzählung beeinflusst haben und wie sich diese Erinnerungen mit der vorhandenen Literatur vergleichen. Dabei werden einzelne Stationen der Flucht genauer betrachtet, um einen klaren Überblick über die damalige Situation in Ostpreussen zu geben, damit ein Vergleich stattfinden kann.



**Koch, Clément**

**4bW**

BetreuerIn: Castelletti, Mirco

KorreferentIn: Lautenschlager, Peter

**Fach: Sport**

## Flow-Zustand eines Unihockey-Torhüters

Diese Arbeit untersucht Faktoren, die den Flow-Zustand von Unihockey-Torhütern beeinflussen. Der Flow repräsentiert maximale Leistung und fokussierte Vertiefung in eine Tätigkeit und ist im Sport von großer Bedeutung. Basierend auf dem FKS-Fragebogen von Rheinberg, wurden spezifische Fragen für NLA/NLB Torhüter entwickelt. Die digitale, anonyme Umfrage konzentrierte sich auf persönliche Merkmale, Spielumgebung und psychologische Variablen. Die Ergebnisse fördern das Verständnis und bieten Potenzial für trainingsbezogene Strategien im Unihockey.

**Kuhn, Finn**

**4bW**

BetreuerIn: Kalberer, André

KorreferentIn: Rogg, Luzia

**Fach: Chemie**

## Die Welt der Sportwetten und die Rolle des Glücks

Die Sportwettbranche boomt und ihr Einfluss wächst immer weiter. Aus dem Sport sind Wettanbieter als Sponsoren kaum mehr wegzudenken. Doch welches sind die Gefahren, die Sportwetten mit sich bringen und wie können sie minimiert werden? Und wo liegen die Chancen für Wettende und den Sport?

Diese Fragen behandelt die vorliegende Arbeit. Um sie zu beantworten werden zunächst Hintergründe, die Funktionsweise des Wettgeschäfts und relevante Fakten erläutert. In Interviews mit Fachexperten werden Pros und Kontras diskutiert und anhand eines Selbstexperiments wird die Frage untersucht, ob es möglich ist, mit Sportwetten Geld zu verdienen oder ob es sich dabei um reines Glücksspiel handelt.

**Kutej, Julia**

**4bW**

BetreuerIn: Tauscher, Nina

KorreferentIn: Frey, Gabriela

**Fach: Sport**

## Leistung über Tierwohl?

Das Springreiten - eine Sportart, welche von vielen Menschen praktiziert, unterstützt und bewundert wird. Doch wie geht es den Pferden unter dem Sattel der ehrgeizigen Reiter, auf den internationalen Turnieren, den langen Reisen und beim Springen über die hohen Hindernisse? Um herauszufinden, ob das Springreiten auf Spitzensportebene pferdegerecht ist oder nicht, wurden verschiedene Aspekte anhand von Recherchen und der Durchführung von Interviews näher untersucht. Es stellte sich heraus, dass dies von vielen verschiedenen Faktoren abhängt.



# Kantonsschule Büelrain

## Wirtschaftsgymnasium

**Leu, Amelie**

**4bW**

BetreuerIn: Frey, Gabriela

KorreferentIn: Sigrist, Christine

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

### Unsichtbare Helden

Das Ziel der vorliegenden Arbeit ist herauszufinden, wie Menschen mit einer Beeinträchtigung ihre Geschwister beeinflussen. Um diese Frage zu beantworten, sind fünf Geschwister von beeinträchtigten Menschen interviewt sowie ausgewählte Bücher, Studien und Internetquellen ausgewertet worden. Zusammenfassend kann festgestellt werden, dass die Geschwister von beeinträchtigten Menschen aufgrund unterschiedlicher Lebenssituationen verschieden beeinflusst werden, und dass es zwei Haupteinflussbereiche gibt. Zum einen die Sozialkompetenz und zum anderen das Verantwortungsbewusstsein.

**Nunes, Ryan**

**4bW**

BetreuerIn: Steiner, Pascal

KorreferentIn: Sigrist, Christine

**Fach: Deutsch**

### Die Zukunft des Cinemas

Sind sie interessiert and der heutigen Filmkultur? Haben sie die Nase voll von Disney und ihren zahlrei-chen seelenlosen Studioproduktionen? Und Wünschen sie sich mehr Filme, in denen mehr Acht auf Dialog und Kameraarbeit gelegt wird? In dieser Arbeit versuche ich so bildhaft wie möglich zu erläutern was einen Film kunstvoll macht und wieso sich Cineasten ein bisschen vor der Zukunft fürchten müssen. Falls ihnen das entspricht, schauen sie doch gerne mal herein.

**Pfister, Letizia**

**4bW**

BetreuerIn: Weidmann-Dobbs, Andrea

KorreferentIn: Schickling, Leander

**Fach: Geschichte**

### Im Leben verleugnet, im Tode vergöttert

Heute sind gründliches Händewaschen und Desinfektion bei Geburten und Operationen selbstverständlich. Doch dies war nicht immer so, weshalb im 19. Jahrhundert tausende Mütter an Kindbettfieber, einer Infektion während dem Wochenbett starben.

Der ungarische Mediziner Semmelweis hat dies erforscht und ist zum Schluss gekommen, dass Leichenteilchen an den Händen der Ärzte dafür verantwortlich waren. Diese lebensrettende Erkenntnis wurde jedoch nicht anerkannt und er stiess auf gewaltigen Widerstand. In meiner Maturarbeit habe ich untersucht, wie es dazu kommen konnte und welche wichtige Bedeutung seine Entdeckung für die Medizingeschichte hatte.



**Rankov, David**

**4bW**

BetreuerIn: Hug, Tobias

KorreferentIn: Frey, Gabriela

**Fach: Geschichte**

## **Einfluss der Medien im Serbien-Kosovo-Krieg**

Der Serbien-Kosovo Krieg, ein Konflikt, der sich schon über Jahrzehnte hinweg zog, eskalierte am 28. Februar 1998. Doch was waren die Rollen der Medien? Zu jedem Krieg gehören auch die Kriegsmedien, welche über das Geschehen berichten. In meiner Arbeit möchte ich genau diese Kriegsmedien anschauen. Genauer gesagt die serbischen Medien während dem Kosovo-Krieg. Mithilfe von serbischen Bürgern, welche die Medien ihres Landes während des Krieges nutzen möchte ich einen genauen Blick in diese Medienwelt werfen und herausfinden, wie diese genau aussahen und wie sie die Bevölkerung Serbiens Beeinflusste.

**Rodriguez, Brais**

**4bW**

BetreuerIn: Peña, Maria

KorreferentIn: Sonego-Bugeda, Susana

**Fach: Romanische Sprachen**

## **Problemática del feminismo moderno en España**

El feminismo ha llegado demasiado lejos. El objetivo desde hace más de dos décadas ya no trata de conseguir la igualdad entre ambos géneros existentes, sino del odio hacia el hombre y, por lo tanto, de la creación de leyes anticonstitucionales en contra del sexo masculino, del adoctrinamiento de menores y de otorgar privilegios a las mujeres.

Mi trabajo comienza contando la historia del feminismo. Sigo explicando que es el ministerio de igualdad y las implementaciones más graves que hicieron. Continuo refiriéndome al adoctrinamiento que ejerce el ministerio de igualdad y finalizo el trabajo con un resumen de todos los puntos y mi opinión propia al respecto del tema.

**Schnider, Ursina**

**4bW**

BetreuerIn: Rüegg, Thomas

KorreferentIn: Waespe Robin, Nils

**Fach: Sport**

## **Erfolg im Handball dank Hypnose**

Mentaltraining als Erfolgsfaktor wird im Sport immer wichtiger. Ich befasse mich in meiner Matura-arbeit mit dem Thema Hypnose und deren Einsatz im Handball. Die Arbeit zeigt die faszinierenden Möglichkeiten der Hypnose und wie man diese im Handball einsetzen kann, um die Chance auf Erfolg zu erhöhen.

Die Erklärung, was Hypnose ist und wie sie funktioniert, soll helfen zu verstehen, wie und wieso Hypnose im Handball eingesetzt wird. Mithilfe von zwei Interviews und persönlichen Erfahrungen wird die Wirksamkeit der Hypnose auf die handballerische Leistung untersucht.



**Sikiric Cavicchiolo, Gwen**

**4bW**

BetreuerIn: Wunderlin, René

KorreferentIn: Kaufmann-Holderegger, E.

**Fach: Biologie**

## Der kleine Unterschied - und seine Folgen

In der Medizin werden die Geschlechterunterschiede zwischen dem biologisch männlichen und biologisch weiblichen Geschlecht oftmals zu wenig oder gar nicht berücksichtigt. Die Gendermedizin nimmt sich diesem Problem an.

In einem ersten Teil der Arbeit werden geschlechtsspezifische Unterschiede zwischen Mann und Frau aufgezeigt und deren Einfluss auf Krankheiten, Diagnosen, Behandlungen, Gesundheitsverhalten und weitere Aspekte beschrieben.

In einem zweiten Teil wird beschrieben, wie mittels einer Umfrage der Wissenstand der Allgemeinbevölkerung zum Thema Gendermedizin erhoben wurde.

Abschliessend werden die gewonnenen Fragebogenergebnisse analysiert und interpretiert.

**Staub, Julian**

**4bW**

BetreuerIn: Hug, Tobias

KorreferentIn: Fiechter, Rolf

**Fach: Geschichte**

## Allein im Dschungel des Asylwesens

Unbegleitete minderjährige Asylsuchende (UMAs) sind Jugendliche, die allein in die Schweiz kommen. Mit ihrer Ankunft bei uns sind sie mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Mittlerweile hat man erkannt, dass der Umgang mit ihnen teilweise problematisch ist. Mit meiner Arbeit versuche ich, die Herausforderungen der UMAs und relevanter Akteure, die mit ihnen in Kontakt stehen, zu identifizieren. Daran anschliessend präsentiere ich fünf Lösungsansätze, die bessere Rahmenbedingungen für die UMAs schaffen könnten und den rechtlichen Vorgaben besser entsprechen. Basis der Arbeit sind sechs Interviews sowie die Auswertung verschiedener Studien und Zeitungsartikel zum Thema.

**Wehrli, Ramun**

**4bW**

BetreuerIn: Hug, Tobias

KorreferentIn: Cavicchiolo, Claudio

**Fach: Geschichte**

## Apartheid in Südafrika - Überwinden, Leben, Hoffen

Südafrika dreiunddreissig Jahre nach Abschaffung der Apartheid: die gesellschaftliche, politische sowie wirtschaftliche Instabilität ist im ganzen Land spürbar. Das Land im Süden Afrikas gilt als eines der Gefährlichsten weltweit, hat eine der höchsten Vergewaltigungsraten und jeder zweite Jugendliche ist arbeitslos. Diese Tatsachen sind auf ein System zurückzuführen, welches Südafrika in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts spaltete: die Apartheid. Der Widerstandskämpfer und erste Schwarze Präsident Nelson Rolihlahla Mandela sagte einmal: «It always seems impossible until it's done.» Überwinden, Leben, Hoffen: Die Regenbogennation im Kampf gegen eine Trennung in Schwarz und Weiss.



**Zollinger, Tim**

**4bW**

BetreuerIn: Renggli-Traub, Priska

KorreferentIn: Züllig, Saskia

**Fach: Bildnerisches Gestalten**

## 2 in 1, mein Stuhldesign

Als ich mit meinem Kollegen durch die Ausstellung «Denken mit den Händen» von Willy Guhl im Museum für Gestaltung in Zürich schlenderte, motivierten mich speziell seine Sitzmöbel zu einem eigenen Versuch am Möbeldesign. Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, selbst einen Stuhl zu entwerfen und herzustellen. Bei dieser Arbeit hielt ich meine Beobachtungen und meine Gestaltungsideen in einem Skizzenbuch fest. Das Ziel meiner Maturitätsarbeit war es, einen nutzbaren Prototypen herzustellen, der multifunktional ist und einem zeitgemässen, industriellen Design entspricht.

**Blaha, Léon**

**4cW**

BetreuerIn: Locher, Alexandra

KorreferentIn: Mock Schindler, Jacques

**Fach: Geschichte**

## Wagnersöldner: Nutzen in Konflikten

Ziel dieser Maturaarbeit ist die quellenkritische Analyse des Berichts des Wagnersöldners Marat Gabidullin, der Vergleich mit den Interessen Russlands und der westlichen Medienberichterstattung. Zunächst wird erläutert, wie ein Söldner rechtlich definiert ist. Anschliessend werden die Interessen Russlands beleuchtet und ein Einblick in den Hintergrund der Quelle gewährt. Der Hauptteil befasst sich mit der Quellenanalyse zweier ausgewählter Einsätze in Palmyra. Die Arbeit wird abschliessend das Fazit dieser Quellen präsentieren und mit einem Schlusswort enden.

**Brunner, Isabelle**

**4cW**

BetreuerIn: Kalberer, André

KorreferentIn: Lian, Yu

**Fach: Chemie**

## Lidocain: Warum wirkt es nicht?

Die vorliegende Arbeit befasst sich mit dem Lokalanästhetikum Lidocain, das örtlich begrenzt das Schmerzempfinden hemmt. In einem ersten Teil geht es um die Anwendung und die Wirkweise von Lidocain. Dieses Wissen wird in einem zweiten Teil angewendet, um zu verstehen, warum Lidocain trotz korrekter Verabreichung manchmal nicht richtig wirkt. Es werden also die Fragen behandelt, wie es zu einer Resistenz kommt und welche körperlichen Veränderungen dafür verantwortlich sind. Aufgrund der sehr dünnen Forschungslage konnte die Ursache einer Lidocain-Resistenz noch nicht vollständig geklärt werden.





**Froese, Lea**

**4cW**

BetreuerIn: Balendra, Gobika

KorreferentIn: Frei, Nicole

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Schlaf und Emotion im Fokus

Das Ziel dieser Arbeit ist es, die Frage zu klären, ob und bis zu welchem Grad sich Emotionen und Schlaf gegenseitig beeinflussen können. Das heisst konkret, herauszufinden, wie sich zum Beispiel negative Gefühle auf einen gesunden Schlafrhythmus auswirken können und umgekehrt, was mit den Gefühlen passiert, wenn eine Person unter einer Schlafstörung leidet. Um das zu schaffen, wird zu Beginn ein grundlegendes Verständnis bezüglich Emotionen und Schlaf vermittelt und anschliessend beides in einen Bezug zueinander gebracht. Die Leitfrage in dieser Arbeit ist: können sich Schlaf und Gefühle gegenseitig positiv sowie negativ beeinflussen?

**Graf, Lisa**

**4cW**

BetreuerIn: Solenthaler-Müller, Rahel

KorreferentIn: Mock Schindler, Jacques

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Das Handy - ein Segen und ein Fluch

In dieser Maturitätsarbeit wurde untersucht, wo uns das Handy nützlich und hilfreich ist und wodurch es uns schaden kann. Es wurden verschiedene Aspekte des Alltags betrachtet, bei denen das Handy eine Rolle spielt. Dazu habe ich mich mit verschiedener Literatur und Studien auseinandergesetzt und Informationen zu dieser Thematik zusammengetragen. Zusätzlich habe ich ein Selbstexperiment durchgeführt, bei dem ich eine Zeit lang ohne das Mobiltelefon gelebt habe. Mein Ziel war es herauszufinden, ob das Handy einen negativen Einfluss auf mich hat.

**Hofer, Lino**

**4cW**

BetreuerIn: Locher, Alexandra

KorreferentIn: Fiechter, Rolf

**Fach: Geschichte**

## Der Einfluss politischer Werbung

Meine Arbeit befasst sich mit politischer Werbung: Ich habe die Titelblätter und Artikel aus den Wahlzeitungen der Schweizerischen Volkspartei und der Grünen aus dem Jahr 2023 analysiert und verglichen. Mein Ziel war es herauszufinden, mit welchen Mitteln die beiden Parteien ihre möglichen Wähler:innen von ihren Ideen zu überzeugen und an die Urne zu bringen versuchen. Zudem habe ich eine Prognose für die nationalen Wahlen 2023 anhand der Zürcher Kantonswahlen gemacht.



**Hollenstein, Laurin**

**4cW**

BetreuerIn: Schiendorfer, Sebastian

KorreferentIn: Veselcic, Marinko

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Analyse und Kombination von Anlagestrategien

Diese Arbeit beschäftigt sich mit verschiedenen Anlagestrategien sowie technischen Indikatoren zur Chartanalyse. Ausserdem werden auch Indikatoren vorgestellt, welche auf eine Wirtschaftskrise hinweisen könnten. Diese Indikatoren können Aktionäre benutzen, um ihr Risiko möglichst kleinzuhalten, aber dennoch den grösstmöglichen Gewinn zu erzielen.

Gegen das Ende habe ich eine eigene Strategie aus drei verschiedenen Indikatoren und Strategien kombiniert und einen Test durchgeführt, ob diese Strategie auch funktioniert. Bei meinem Strategien Test konnte ich erfolgreich das Risiko senken und die Rendite maximieren.

**Johner, Timo**

**4cW**

BetreuerIn: Renggli-Traub, Priska

KorreferentIn: Lautenschlager, Peter

**Fach: Bildnerisches Gestalten**

## Gestaltung meiner eigenen Goalie Maske

Die Maske ist der auffälligste Ausrüstungsgegenstand des Hockey-Goalies. Durch ihre individuelle Gestaltung hat sie, neben der Schutzfunktion, einen hohen persönlichen Wert für den Maskenträger.

Im Vordergrund dieser Maturaarbeit steht das Bemalen einer Eishockey Maske und zeigt auf, wie dieses Kunstwerk entsteht.

Ein kurzer Abriss über die Geschichte der Torhüter Maske, sowie zwei Portraits inspirierender Künstler führen ins Thema ein. Der Fokus der Arbeit liegt auf dem Design- und Arbeitsprozess. Es wird aufgezeigt, wie ein persönliches Design entwickelt wird. Untermalt durch viele Illustrationen wird Schritt für Schritt die Vorgehensweise bei der Gestaltung beschrieben.

**Khanna, Yara**

**4cW**

BetreuerIn: Locher, Alexandra

KorreferentIn: Patti, Dorothea

**Fach: Geschichte**

## Erinnerungen meiner Urgrossmutter

In meiner Arbeit habe ich mich mit dem Leben meiner Urgrossmutter Lotte Wetter und ihrer Rolle als Frau im Nationalsozialismus befasst. Durch die Auswertung verschiedener Quellen habe ich eine Biografie über sie geschrieben. Mithilfe von Fachliteratur habe ich die Rolle der Frau im Nationalsozialismus untersucht und anschliessend als Beispielfall auf das Leben von Lotte angewendet. Da viele meiner Quellen auf Erinnerungen beruhen, habe ich mich auch damit auseinandergesetzt, wie sich Erinnerungen verändern und wie damit bei der Quellenarbeit umgegangen werden kann. Zum Abschluss verknüpfe ich die verschiedenen Abschnitte meiner Arbeit und präsentiere meine persönlichen Erkenntnisse.



## **Lisibach, Lukas**

**4cW**

BetreuerIn: Lautenschlager, Peter

KorreferentIn: Zellweger, Kaspar

**Fach: Wirtschaft und Recht**

### **Trading - Eigenes Beispiel**

Die vorliegende Arbeit analysiert den Wertpapierhandel unter Verwendung ausgewählter Anlagestrategien und künstlicher Intelligenz. Die Motivation liegt in der Notwendigkeit, die Gewinnchancen und Herausforderungen des kurzfristigen Anlegens zu verstehen. Die methodische Vorgehensweise, die Auswahl der Anlagestrategien und Brokers werden ausführlich erläutert, um Transparenz zu gewährleisten. Eine Stellungnahme beinhaltet eine kritische Bewertung der Gewinnchancen beim kurzfristigen im Vergleich zum langfristigen Anlegen. Die Schlussfolgerung fasst die wichtigsten Ergebnisse zusammen, beantwortet Forschungsfragen und bietet Handlungsempfehlungen für Anleger.

## **Mali, Sanjana**

**4cW**

BetreuerIn: Solenthaler-Müller, Rahel

KorreferentIn: Sonogo-Bugeda, Susana

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

### **Olfaktorische Symphonie**

Diese Maturitätsarbeit befasst sich mit der faszinierenden Welt der Düfte und ihren Auswirkungen auf den Menschen. Im ersten Teil wird untersucht, wieso wir gewisse Duftvorlieben haben und wie der Prozess der Geruchswahrnehmung funktioniert. Die wahrgenommenen Duftnoten knüpfen enge Verbindungen zu unseren Erinnerungen und haben somit Einfluss auf unsere Stimmung, Emotionen und Verhaltensweise. Im zweiten Teil wird beleuchtet, welche positiven Funktionen die Verknüpfung von Düften mit Erinnerungen in unserem Leben erfüllen. Düfte bieten viele Funktionen und können in verschiedensten Bereichen eingesetzt werden, zum Beispiel für Marketingzwecke oder zur Stärkung unseres Wohlbefindens.

## **Notz, Gian**

**4cW**

BetreuerIn: Schiess, Janine

KorreferentIn: Bietenhader, Martin

**Fach: Sport**

### **Entwicklungen im Fussball Transfermarkt**

Der Fussball-Transfermarkt ist einem stetigen Wandel unterworfen, der durch eine Vielzahl von Faktoren beeinflusst wird. In dieser Arbeit wird geschildert, wie ein Transfer zustande kommt und es werden die Entwicklungen und Problemfelder des jetzigen Transfermarktes genauer besprochen und der Frage nachgegangen, welche Rolle das „grosse Geld“ spielt. Dabei geht es u.a. auch um die Höhe der Ablösesummen, Financial Fairplay sowie Sportwashing. Der Fokus liegt dabei immer bei den Entwicklungen, die sich in den letzten Jahren abgezeichnet haben. Zusätzlich wird die Rolle des Spielerberaters im Transfermarkt genauer beleuchtet und das neue Fussballvermittler-Reglement (FFAR) erklärt.



# Kantonsschule Büelrain

## Wirtschaftsgymnasium

**Paul, Vincent**

**4cW**

BetreuerIn: Schiess, Janine

KorreferentIn: Wüest, Daniel

**Fach: Sport**

### Triathlon: Maximale Leistung durch gezielte Planung

Diese Maturitätsarbeit bietet einen umfassenden Einblick in die Welt der wissenschaftlich begründeten Triathlon-Trainingspläne. In den drei Abschnitten Planung, Anwendung und Analyse lernen Sie nicht nur, wie Sie einen individuellen Trainingsplan erstellen, sondern auch, wie Sie Ihre Leistung für einen Mitteldistanz-Triathlon maximieren können. Die zentrale Frage `Wie sieht ein gezielter Triathlon-Trainingsplan aus?` wird detailliert beantwortet, wobei Grundlagen der Trainingsplangestaltung und Einblicke in den chemischen Trainingsprozess vermittelt werden. Die Tipps, Ergebnisse und Analyse machen diese Arbeit zu einer lehrreichen Ressource für Triathleten, die ihre Leistung steigern wollen.

**Räss, Sophia**

**4cW**

BetreuerIn: Solenthaler-Müller, Rahel

KorreferentIn: Schickling, Leander

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

### Psychische Blockaden im Leistungssport

Diese Maturarbeit befasst sich mit psychischen Blockaden im Leistungssport. Es wird analysiert, was eine solche Blockade ist und wie sie zustande kommt. Anschliessend wird dieses allgemeine Wissen auf den Leistungssport übertragen und am Beispiel des Fussballes angeschaut. Dort wird auch die Leitfrage, welche Auswirkung eine solche Blockade eines Einzelnen auf ein ganzes Team haben kann, behandelt. Zum Schluss wird auf die Lösungsmöglichkeiten psychischer Blockaden eingegangen.

**Rohrbach, Fabienne**

**4cW**

BetreuerIn: Schaufelberger Griesser, Sabine  
Nils

KorreferentIn: Waespe Robin,

**Fach: Biologie**

### Das Rätsel der Orca-Angriffe

«Drei Orcas versenken Schweizer Jacht im Mittelmeer» und «Orcas greifen Yachten des Segelrennens Ocean Race an» so lauten die Headlines von 20 Minuten und Blick. Schlagzeilen dieser Art sind seit Juli 2020 keine Seltenheit mehr. In dieser Arbeit dreht es sich um die Gründe dieser Interaktionen. Die vorgeführten Gründe dieser Arbeit sind das spielerische Verhalten, Vorübung für Blauwal-Attacken, die Pandemie und die Schadstoffe polychlorierte Byphenyle. Zudem folgen schlussendlich mögliche Zusammenhänge der einzelnen Aspekte.



**Rosenberg, Nick**

**4cW**

BetreuerIn: Solenthaler-Müller, Rahel

KorreferentIn: Kalberer, André

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## **Einfluss der Ernährung auf die Psyche**

In meiner Arbeit versuche ich, den Zusammenhang zwischen Ernährung und Psyche herauszufinden bzw. näher zu beleuchten. Dabei gehe ich auf verschiedene Aspekte der Ernährung ein, d.h. welche Nahrungsmittel gut sind für den Körper und das Gehirn und weshalb dies der Fall ist. Daneben bringe ich auch den medizinischen Aspekt mit ein. Ich möchte besonders auf die sehr wichtigen Omega-3-Fettsäuren hinweisen und aufzeigen, was Koffein mit dem Körper macht.

**Schneeberger, Lars**

**4cW**

BetreuerIn: Schiendorfer, Sebastian

KorreferentIn: Waldner, Philipp

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## **Das Modell Dropshipping - Eine Analyse**

In den sozialen Medien wird Dropshipping als Möglichkeit angepriesen, ohne viel Aufwand und Startkapital einen enormen Umsatz zu erzielen. Eine Ausbildung und folglich auch ein «9-to-5-Job» sollen überflüssig sein – angeblich die perfekte Möglichkeit, aus der Matrix zu entfliehen. Diese Maturitätsarbeit untersucht die Frage, ob das Geschäftsmodell tatsächlich funktioniert und ob damit effektiv Gewinn erzielt werden kann. Zuerst wurden die theoretischen Grundlagen des Geschäftsmodells, die Faktoren im Dropshipping sowie die rechtlichen Aspekte erarbeitet. Anschliessend wurde aufgrund dieser Erkenntnisse eine eigene Fallstudie mit einem eigenen Dropshipping-Shop durchgeführt und analysiert.

**Siems, Malia**

**4cW**

BetreuerIn: Gruber Bachmann, Stephanie

KorreferentIn: Gerber, Daniel

**Fach: Deutsch**

## **Grundrechte für Primaten: affig oder sinnvoll?**

Die Schweiz befindet sich auf dem Weg in eine diskriminierungsfreie Gesellschaft. Müssen um diesem Ziel näher zu kommen, Tieren, insbesondere unseren nächsten Verwandten, den nichtmenschlichen Primaten, Rechte zugeschrieben werden? In der vorliegenden Arbeit wird anhand der Abstimmung zur Primaten-Initiative in Basel untersucht, inwiefern es sinnvoll wäre Primaten die Grundrechte auf Leben und Unversehrtheit zuzuschreiben. Dazu werden die Vor- und Nachteile genau beleuchtet und ein Fazit aus der Argumentation gezogen.



**von Tavel, Max Konstantin**

**4cW**

BetreuerIn: Schiendorfer, Sebastian

KorreferentIn: Gyomlay, Katinka

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Gründung eines Startups - Auf dem Weg zum Erfolg

In dieser Arbeit wird der Leitfrage nachgegangen, welche Schritte und Prozesse während der Gründungsphase eines Start-ups in der Theorie als notwendig erachtet werden und wie das Start-up b-char konkret mit diesen Anforderungen umgeht. Dazu wird der Ist-Zustand von b-char mit den theoretischen Grundlagen verglichen und daraus Handlungsempfehlungen für die Weiterentwicklung des Unternehmens abgeleitet. Ziel von b-char ist es, in tropischen Regionen mithilfe von sauerstoffarmer Verbrennung aus Biomasse Pflanzenkohle als CO<sub>2</sub>-Speicher zu produzieren. Durch diese Reduktion von Emissionen sollen CO<sub>2</sub>-Zertifikate erzeugt und verkauft werden.

**Weidmann, Valentin**

**4cW**

BetreuerIn: Zellweger, Kaspar

KorreferentIn: Waldner, Philipp

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Personalisierte Tickets: Das Ende von Fangewalt?

Vermehrte Fälle von Gewalt und Ausschreitungen an Fussballspielen sind (wohl-)bekannte Phänomene. Zur Eindämmung werden in der Swiss Football League bereits einige Massnahmen angewendet. Diese würden jedoch laut einigen Stimmen nicht ausreichen und die Idee von personalisierten Tickets im Schweizer Fussball schwebt schon seit einiger Zeit im Raum. In dieser Arbeit wird untersucht, was die Vor- und Nachteile personalisierter Tickets sind und wie sie sich auf den Schweizer Fussball auswirken würde.

**Weyn, Lena**

**4cW**

BetreuerIn: Schaufelberger Griesser, Sabine

KorreferentIn: Gübeli, Jürg

**Fach: Biologie**

## Die stille Sprache der Pferde

Diese Arbeit befasst sich mit dem Verhalten und der Kommunikation von Pferden und deren Bedeutung für eine erfolgreiche Pferd-Mensch-Beziehung. Dabei werden die Körpersprache, das Sozialverhalten und die sozialen Strukturen in der Gruppe beleuchtet. Es wird anhand von Beispielen erklärt, wie der Mensch Emotionen von Pferden richtig zu deuten lernt und wie gegenseitiges Vertrauen aufgebaut werden kann. Weiter wird aufgezeigt, wie dieses Wissen im Alltag mit dem Pferd genutzt werden kann und welche Auswirkungen dies auf das Verhalten des Pferdes hat. Zum Schluss werden die in der Praxis durchgeführten Übungen mit dem Pferd beschrieben.



**Wisler, Mischa**

**4cW**

BetreuerIn: Schiendorfer, Sebastian

KorreferentIn: Mock Schindler, Jacques

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Der Weiterverkauf von Lizenzen im Internet

Das Ziel dieser Arbeit ist es, den Weiterverkauf von Softwarelizenzschlüsseln näher zu betrachten und herauszufinden, ob der Weiterverkauf von Softwarelizenzen legal ist und welche Probleme durch diesen Weiterverkaufs-Markt entstehen. Um dies zu erreichen wurde eine intensive Recherche betrieben. Diese hat ergeben, dass der Weiterverkauf von Softwarelizenzen legal ist. Der Handel mit gebrauchten Softwarelizenzen ist also vollständig möglich. Der Weiterverkaufs-Markt wirft aber vor allem für die Entwickler der Software einige Probleme auf.

**Altorfer, Noemi**

**4dW**

BetreuerIn: Willi, Marlene

KorreferentIn: Hefti, David

**Fach: Bildnerisches Gestalten**

## Depicting Stories of Women Through Portraits

Through the powerful medium of painting, I seek to shed light on the often-overlooked struggles women have faced. The portraits capture the profound stories of three remarkable women who have navigated the depths of adversity and emerged resiliently. These portraits narrate the experiences of three women who triumphed over adversity - sharing stories of female genital mutilation (FGM), prostitution, and forced marriage.

**Bächi, Julia**

**4dW**

BetreuerIn: Straub, Martina

KorreferentIn: Waespe Robin, Nils

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Umweltbelastungen in der Bekleidungsindustrie

Diese Arbeit beschäftigt sich mit den Umweltbelastungen, welche in der Bekleidungsindustrie zustande kommen. Dabei wird genauer auf die Ursachen und das Ausmass dieser Umweltschäden eingegangen. Die Arbeit gibt einen Einblick, wo unsere Gesellschaft auf dem Weg zu einer ökologisch nachhaltigeren Bekleidungsindustrie steht und welche vorantreibenden Verbesserungsmöglichkeiten es auf Seite der Unternehmen als auch der Konsument\*innen gibt. Mit Fakten, Meinungen von Experten und Tipps für einen nachhaltigeren Kleiderkonsum, verfolgt die Arbeit das Ziel, die Lesenden auf die Auswirkungen des Modekonsums zu sensibilisieren und sie zu motivieren, das eigene Konsumverhalten ökologischer zu gestalten



**Badertscher, Anja**

**4dW**

BetreuerIn: Lienhard, Daniel

KorreferentIn: Gyomlay, Katinka

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Jugendbindung im Turnverein

In der Theorie wurden Gründe für den Dropout oder den Verbleib im Turnverein gesucht. Dafür wurde einerseits auf die sportliche Aktivität der Heranwachsenden eingegangen und andererseits der Turnverein und seine Geschichte analysiert. Im praktischen Teil wurde der Einfluss eines an die jugendlichen Bedürfnisse angepassten Trainingsprogramms im Turnverein experimentell untersucht. Es konnte gezeigt werden, dass sich die Jungturnerinnen des DTV Andelfingen öfters am Training aktiv beteiligen, wenn das Programm ihren Bedürfnissen entspricht.

**Blum, Josephine**

**4dW**

BetreuerIn: Lienhard, Daniel

KorreferentIn: Sauter-Hirt, Claudia

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Schulsozialarbeit: Fokus Mobbingprävention

Ziel dieser Maturitätsarbeit ist es, das Thema Mobbing mit all seinen Faktoren zu beleuchten, den Begriff «Mobbing» genau zu definieren sowie die schwerwiegenden Folgen von Mobbing aufzuzeigen. Insbesondere liegt der Fokus auf der Rolle der Schulsozialarbeit bei der Präventionsarbeit im Bereich von Mobbing an Primarschulen in der Schweiz. Die Theorie wird durch konkrete Beispiele gestützt, die anhand von Interviews mit Schulsozialarbeiterinnen gewonnen wurden. Dabei soll diese Maturitätsarbeit ein umfassendes Verständnis für die Bedeutung der Schulsozialarbeit bei der Mobbingprävention in Primarschulen vermitteln.

**Bühler, Kim**

**4dW**

BetreuerIn: Tauscher, Nina

KorreferentIn: Jost, Kaspar

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Frauen im Kampfsport: Psychologie & Potenziale

Der Kampfsport verzeichnet besonders in den letzten zwei Jahren einen Anstieg weiblicher Teilnehmer, jedoch sind sie insbesondere in der Altersgruppe von 15 bis 24 Jahren noch immer unterrepräsentiert. Zusammenhänge zwischen Persönlichkeit und sportlicher Leistung lassen Schlüsse ziehen, welches Geschlecht stärker repräsentiert ist. Studien zeigen, dass Kampfsport einen signifikanten Einfluss auf den Selbstwert haben kann. Eine längere Praxis im Kampfsport korreliert mit diversen positiven Persönlichkeitseigenschaften. Psychische Eigenschaften spielen eine Schlüsselrolle, insbesondere bei physisch gleichstarken Gegnern und entscheiden massgeblich über Sieg oder Niederlage.





**Dridi, Wiyem**

**4dW**

BetreuerIn: Trindler, Nadine

KorreferentIn: Sonogo-Bugeda, Susana

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Tunesische Aromen: Ein multimediales Kochbuch

Kochbücher haben eine lange Tradition und sind seit Tausenden von Jahren in jeder Küche zu finden. Allerdings sind multimediale Kochbücher etwas Neues und bisher nicht so weitverbreitet. Hierbei handelt es sich um Kochbücher, bei denen es nicht nur um das passive Lesen von Rezepten geht, sondern viel mehr dahintersteckt. In meiner Maturaarbeit erstelle ich ein Kochbuch, das QR-Codes enthält, um zu Kochvideos der jeweiligen Rezepte zu gelangen. Dabei handelt es sich nicht um gewöhnliche Rezepte, sondern um Gerichte aus meinem Heimatland Tunesien. Dies verleiht dem Kochbuch einen persönlichen Touch und ermöglicht anderen, eine neue Geschmackswelt zu entdecken.

**Duarte Windlin, Gabriel**

**4dW**

BetreuerIn: Wagner, Rolf

KorreferentIn: Ritzmann, Andrea

**Fach: Musik**

## Töne in Trilogie: Ein musikalisches Experiment

Für meine Maturitätsarbeit «Töne in Trilogie: Ein musikalisches Experiment» habe ich drei Lieder in verschiedenen Stilrichtungen komponiert und aufgenommen. Dabei standen die Genres Bedroom Indie Pop, Blues Pop und Metalcore im Fokus. Die Lieder wurden mit verschiedenen Instrumenten und Effekten bearbeitet, um die spezifischen Genremerkmale optimal umzusetzen. Die Arbeit endet mit einer eingehenden Reflexion über den gesamten Prozess sowie einer Bewertung der künstlerischen Qualität der Lieder und der Umsetzung der jeweiligen Genremerkmale.

**Duraki, Gerta**

**4dW**

BetreuerIn: Pelzmann, Benjamin

KorreferentIn: Pilmann-Derungs, Regula

**Fach: Deutsch**

## Im Blindflug der Fantasie: Kinderbuch für Blinde

Das Ziel im folgenden Werkbericht war es ein Kinderbuch für blinde Kinder herzustellen. Hierfür wurde eine Geschichte entwickelt, die nicht nur unterhaltsam ist, sondern auch die Bedürfnisse blinder Leserinnen und Leser berücksichtigt. In die Geschichte wurde eine Botschaft integriert, die lehrreich und inspirierende Effekte auslösen soll. Die Integration taktiler Bilder und Brailleschrift führt dazu, dass jede Seite nicht nur visuell ansprechend, sondern auch haptisch erlebbar ist.



**Freiermuth, Jan**

**4dW**

BetreuerIn: Küng, Moritz

KorreferentIn: Herrigel, Roger

**Fach: Physik**

## Plasma-Stabilität in der Kernfusion

In dieser Arbeit wird die Plasma-Stabilität im Kontext der Kernfusion untersucht, welche eine vielversprechende Energieerzeugung für die Zukunft sein könnte. Es zeigt sich, dass die Entwicklung von speziellen Magnetfeldern und unterschiedlichen Massnahmen zur Prävention von Stabilitäts-Problemen im Plasma eine entscheidende Rolle spielen in Hinsicht eines zukünftigen Reaktors. Der Fokus auf die Plasma-Stabilität dient einerseits zur Optimierung der Energieausbeute und andererseits auf den Dauerbetrieb eines Reaktors.

**Heutschi, Kathrin**

**4dW**

BetreuerIn: Küng, Moritz

KorreferentIn: Büssenschütt, Martin

**Fach: Physik**

## Die Aerodynamik eines Formel 1 Autos

Mit meiner Maturaarbeit untersuche und studiere ich die verschiedenen aerodynamischen Komponenten eines Formel-1-Autos. Ich habe mehr über die Bedeutung der Aerodynamik in der Geschichte der Formel 1 erfahren und die Hauptziele erarbeitet, welche die Ingenieure durch die Anwendung aerodynamischer Prinzipien erreicht haben. Meine Recherche basiert auf Texten und Büchern über die einzelnen Bestandteile, und meine gewonnenen Erkenntnisse habe ich in dieser Maturaarbeit festgehalten. Dabei habe ich neue, spannende Informationen über die Aerodynamik gewonnen.

**Hofer, Sophie**

**4dW**

BetreuerIn: Pilmann-Derungs, Regula

KorreferentIn: Biber Ledermann, Karin

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Psychische Krankheiten im Wandel der Gesellschaft

Psychische Erkrankungen sind in unserer Gesellschaft mittlerweile weit verbreitet. Daher ist es wichtig, sie zu thematisieren und keinesfalls zu tabuisieren. Trotz vieler Aufklärungsbemühungen sind sie immer noch stark stigmatisiert und mit Vorurteilen behaftet. Diese Arbeit untersucht die gesellschaftlichen Ansichten über psychische Erkrankungen, wie sie sich im Laufe der Zeit verändert haben und welche Auswirkungen sie auf psychisch Kranke haben. Dabei stehen die Meinungen über die Krankheiten Depression und Schizophrenie im Mittelpunkt. In diesem Zusammenhang sind auch die Psychiatrie und ihre Geschichte Teil dieser Arbeit.



# Kantonsschule Büelrain

## Wirtschaftsgymnasium

**Keller, Musa**

**4dW**

BetreuerIn: Da Rugna-Vock, Barbara

KorreferentIn: Cavicchiolo, Claudio

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

### Maskulinität: überholt oder unverzichtbar?

Wie wird traditionelle Maskulinität in der heutigen Gesellschaft angesehen? Diese Frage wird beantwortet, indem untersucht wird, wie die Gesellschaft Maskulinität sieht und wo Männlichkeit heute sichtbar ist. Die genauere und kritische Betrachtung vom Begriff `toxische Maskulinität` sowie der Internetkulturen der Incels und der Red-Pill hilft beim Verstehen, dass traditionelle Männlichkeit auch heute noch sehr präsent ist.

**Koc, Civan**

**4dW**

BetreuerIn: Trindler, Nadine

KorreferentIn: Wüest, Daniel

**Fach: Wirtschaft und Recht**

### Einfluss von TikTok auf die Skills Park-Eintritte

In dieser Maturitätsarbeit wird untersucht, ob mithilfe von Social Media innerhalb von drei Monaten ein erkennbarer Einfluss auf die Absatzzahlen des Skills Parks gemacht werden kann.

Überprüft wurde dies anhand von selbst produzierten Videos, welche regelmässig auf einen neu erstellten TikTok-Account hochgeladen wurden. Mit Hilfe dieser Videos wurde versucht eine gewisse Reichweite zu erreichen. Eng zusammenhängend mit dem Einfluss von TikTok auf die Absatzzahlen des Skills Parks, wird auch darauf eingegangen, welche Elemente man überhaupt für ein erfolgreiches TikTok-Video braucht. Abschliessend wird analysiert, ob über TikTok ein Einfluss erzielt werden konnte und wenn ja, welcher.

**Leccadito, Nico**

**4dW**

BetreuerIn: Küng, Moritz

KorreferentIn: Büssenschütt, Martin

**Fach: Physik**

### Visionen einer Mondbasis

Die Arbeit präsentiert, auf der Basis verschiedener Studien der ganzen Welt, die Realisierung einer nachhaltigen Mondbasis durch die Nutzung von in-situ Materialien. Die Mondpole erweisen sich als geeigneten Standort. Das Konzept ist inspiriert vom Projekt `Pneumo Planet`. Wasser wird durch Mikrowellenextraktion gewonnen, Sauerstoff durch Pflanzenanbau und Regolithschmelzung. Solaranlagen dienen als Energiequelle, Hydrokultur für die Nahrungsmittelproduktion. Auch Gesundheitsaspekte werden berücksichtigt. Die Arbeit beweist die Möglichkeit einer dauerhaften menschlichen Präsenz auf dem Mond.



**Maier, Raphael**

**4dW**

BetreuerIn: Kalberer, André

KorreferentIn: Büssenschütt, Martin

**Fach: Chemie**

## "Dopamin-Detox": Mythos oder Wirklichkeit?

In einer Welt der Reizüberflutung stellt der Dopamin-Detox einen umstrittenen Ansatz zur mentalen Entgiftung dar. Während einige von verbesserter Konzentration und gesteigerter Kreativität berichten, zweifeln andere seine Wirksamkeit an. Diese Arbeit nimmt die Behauptungen genauer unter die Lupe und untersucht, ob es sich um Realität oder Mythos handelt. Dazu wurde ein Experiment durchgeführt, um herauszufinden, wie sich ein Dopamin-Detox auf die Motivation von Menschen auswirkt. Die Untersuchung ergab, dass das Detox tatsächlich zu einer Steigerung der Motivation führen kann. Erfahren Sie mehr über die faszinierenden Aspekte von Dopamin und die Erkenntnisse zum Dopamin-Detox.

**Meier, Michael**

**4dW**

BetreuerIn: Trindler, Nadine

KorreferentIn: Mock Schindler, Jacques

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Geld der Zukunft: Krypto als Landeswährung?

Die vorliegende Arbeit untersucht und analysiert die Vor- und Nachteile einer Kryptowährung mit Fokus auf Bitcoin. Einige Länder, welche eine Kryptowährung als Landeswährung eingeführt haben, dienen als Fallstudien. Aus diesen Untersuchungen und Fallstudien folgt die Erkenntnis, dass die Verwendung von Kryptowährungen in ihrer ursprünglichen Form (anonym und dezentral) als Landeswährung aus mehreren Gründen nicht sinnvoll scheint. Der Ansatz und die Technologie können jedoch durchaus für andere Formen von digitalen Währungen verwendet werden. Paradoxiertweise ermöglicht diese ursprünglich auf Anonymität ausgelegte Technologie eine erhöhte staatliche Überwachung.

**Thoma, Nora**

**4dW**

BetreuerIn: Pilmann-Derungs, Regula

KorreferentIn: Pelzmann, Benjamin

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Silent Book - Siehst du, wie du strahlst?

Dieser Werkbericht beschreibt den genauen Prozess von der digitalen Illustration eines textlosen Bilderbuches für Kinder, wobei die künstlerischen und gestalterischen Bereiche im Fokus stehen. Detailliert wird das praktische Vorgehen beleuchtet, begleitet von Einblicken in sämtliche Gedanken und Überlegungen, die zur Realisierung des finalen Produkts geführt haben. Die Beleuchtung der zentralen Botschaft des Buches und deren Integration in die Bilder schafft eine differenzierte Auseinandersetzung des narrativen Werks über Selbstliebe und Selbstakzeptanz. Ausserdem befasst sich dieser Bericht mit dem Potenzial und den Eigenschaften von textlosen Bilderbüchern, auch als `Silent Books` bekannt.



**Wellauer, Florin**

**4dW**

BetreuerIn: Straub, Martina

KorreferentIn: Trindler, Nadine

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Wie nachhaltig sind "grüne" Geldanlagen wirklich?

Wie nachhaltig sind `grüne` Geldanlageprodukte wirklich und wie unterscheidet sich deren Rendite von herkömmlichen Produkten?

Grüne Anlageprodukte werben mit einem positiven Einfluss auf Mensch und Natur. In dieser Arbeit wird untersucht, inwiefern solche Anlageprodukte strenge Nachhaltigkeitskriterien erfüllen und wie sich die Rentabilität verglichen mit herkömmlichen Anlageprodukten unterscheidet. Dazu werden zuerst Nachhaltigkeitskriterien definiert, welche anschliessend auf die enthaltenen Unternehmen zweier als nachhaltig bezeichneten Aktienfonds angewendet werden. Dabei wurde festgestellt, dass keiner der beiden Fonds die Kriterien zu 100% erfüllen konnte.

**Wermelinger, Fynn**

**4dW**

BetreuerIn: Küng, Moritz

KorreferentIn: Bonaria, Alessandro

**Fach: Sport**

## Optimierung der Handlungshöhe

In der vorliegenden Arbeit, geht es um die Optimierung der Handlungshöhe. Die Handlungshöhe beschreibt den höchsten Punkt, welcher ein Volleyballspieler erreichen und damit auch den Ball schlagen kann. Dafür wurde ein spezifischer Trainingsplan aufgrund aller zu Verfügung stehenden theoretischen Grundlagen erarbeitet. Während zwei Monaten wurde dieser Trainingsplan mit einer Gruppe Probanden durchgeführt, während eine Kontrollgruppe den Trainingsalltag normal fortsetzte. Mit verschiedensten Messungen, konnte erschlossen werden, dass der Trainingsplan durchaus die Sprungkraft der Trainingsgruppe erhöhte, jedoch war die die Steigerung nicht signifikant.

**Aeschimann, Maria**

**4eW**

BetreuerIn: Weber, Richard

KorreferentIn: Lindenfelser, Frieder

**Fach: Chemie**

## Hydrogen as a Fuel in Green Air Traffic

Global warming calls for the decarbonisation of air traffic. As of today, the most promising alternative energy carrier is said to be hydrogen. This paper examines turbofan and fuel cell propulsion systems, which are driven by hydrogen. Moreover, adequate storage within the aircraft and different production methods of hydrogen are studied. Hydrogen-powered air traffic is only truly climate-neutral if hydrogen production does not emit carbon dioxide. This can be achieved through water electrolysis. Supplying the entire aviation industry in Switzerland with green hydrogen would require enormous amounts of energy, which our electricity supply system is incapable of providing.



**Egger, Niklas**

**4eW**

BetreuerIn: Jost, Kaspar

KorreferentIn: Gübeli, Jürg

**Fach: Informatik**

## Developing a Game in Unity

I have created a video game: "Pigeon with Guns". In the following paper my learning process, de-velopment, and final product will be described, and special terms are explained in the word index at the end. During the development process, I had to teach myself the basics of "unity", the game engine I used. I had to overcome different hurdles along the way like managing the size of my pro-ject and how I would manage my time. Additionally, I had to learn the programming language "c#" (c sharp) and create all the art assets. The product can be played by one person from start to finish. Losing would force the player to restart from the beginning, but to prevent the game from getting repetitive e

**Fasanella, Vincenzo**

**4eW**

BetreuerIn: Da Rugna-Vock, Barbara

KorreferentIn: Némét, Sophie

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Trisomie 21 in der Gesellschaft

Drei mal das 21. Chromosom zu besitzen ist wahrlich ein Wunder der Natur. Aber was bedeutet das genau? Der Hauptteil meiner Maturaarbeit untersucht die gesellschaftliche Integration von Menschen mit Trisomie 21, wie unterschiedlich einzelne Menschen damit umgehen und die nötige Veränderung der Denkweise. Man preist den Begriff «Integration» in den Himmel, wobei die Umsetzung nicht den Erwartungen entspricht. Wie gehen Betroffene und ihre Familie mit den Herausforderungen um? Einige erfahrene Interviewpartner kommen zu Worte und gemeinsam streben wir ein neues gesellschaftliches Denken an, mit dem wir Menschen mit Trisomie 21 in unsere Welt inkludieren.

**Friedli, Lynn**

**4eW**

BetreuerIn: Straub, Martina

KorreferentIn: Schnider, Simon

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Die Kontroverse des Schweizer Zuckers

Trotz milliardenhohen Folgekosten im Gesundheitswesen behandelt der Bund die Prävention und Aufklärung des Zuckerkonsums stiefmütterlich. Im Gegenteil - er investiert sogar 35,5 Millionen Franken in die heimische Produktion von Zucker. Diese Maturitätsarbeit dient dazu, die Kontroverse des Schweizer Zuckers zu beleuchten mit Fokus auf die Vor- und Nachteile der Zuckerrüben-Subventionen, der Schweizer Zuckerlobby und Massnahmen zur Eindämmung des Zuckerkonsums, wie beispielsweise einer Zuckersteuer.



**Godano, Damien**

**4eW**

BetreuerIn: Rüegg, Thomas

KorreferentIn: Cavicchiolo, Claudio

**Fach: Sport**

## Key Abilities in Volleyball: a Positional Analysis

This paper was written to most accurately describe each position in men's volleyball, aiding you in discovering the position that best aligns with your attributes. With the help of the PISTE model and a survey, five key characteristics that best describe the positions were formed and thoroughly explained. Furthermore, the findings were applied to professional players, where a positive correlation between fitting the characteristics and success was established.

**Han, Layla**

**4eW**

BetreuerIn: Reinhardt, Nora

KorreferentIn: Jähde-Schaub, Christina

**Fach: Biologie**

## The Neurobiology of PTSD

Post-traumatic stress disorder (PTSD) is a debilitating disorder that significantly impacts the lives of affected individuals. Research has proven that PTSD is related to a considerable impairment in neural circuits associated with the stress response and memory consolidation, which aligns with the symptomatology of the disorder. By reviewing current research on the topic, this paper aims to investigate the abundant functional and structural alterations observed in the amygdala, hippocampus, and prefrontal cortex (PFC), as well as the impact on affected neural circuits. The exploration of the neurobiology of the disorder is crucial not only to gain a deeper understanding of the neurobiologic

**Heider, Lavinia**

**4eW**

BetreuerIn: Züllig, Saskia

KorreferentIn: Jähde-Schaub, Christina

**Fach: Deutsch**

## Wirkung von unterschiedlichem Feedback

In dieser Maturarbeit wurde die Wirkung von verschiedenem Feedback untersucht mit dem Ziel das Beste zu ermitteln. Das Vier-Ohren-Modell und das Sender-Empfänger-Modell wurden vorgestellt und die Bausteine eines Feedbacks ermittelt. Mit diesen Bausteinen wurde eine Umfrage in verschiedenen Feedbacksituationen erstellt und von Personen danach gewertet, wie motivationssteigernd diese sind. Es stellte sich heraus, dass die Ich-Botschaft im geschäftlichen Umfeld besser ist als die Du-Botschaft, die vor allem kombiniert mit dem positiven Feedback im privaten Bereich überzeugt. Ein Feedback soll nicht nur positive oder negative Aspekte beinhalten, sondern beides.



**Huber, Jan**

**4eW**

BetreuerIn: Rüegg, Thomas

KorreferentIn: Reinhardt, Nora

**Fach: Sport**

## Parkinson's and Physical Activity: A Vital Duo

This paper systematically investigates the correlation between Parkinson's and Physical Activity through literature research and interviews with two neurologists and a physiotherapist. In a first step, the characteristics of Parkinson's are explored, and then the importance of Physical Activity is evaluated. Subsequently, it is investigated if and to what extent Physical Activity can have a positive effect on Parkinson's patients' general quality of life and if there are certain types of activities that are more effective. The paper shows that there is a connection between exercising and increased dopamine production, which correlates to an improvement in the patient's quality of life.

**Lautenschlager, Sina**

**4eW**

BetreuerIn: Schiess, Janine

KorreferentIn: Jähde-Schaub, Christina

**Fach: Sport**

## Menstruationszyklus und Sport

Das Thema Menstruationszyklus und Sport ist noch jung. Die bisherigen Forschungen deuten darauf hin, dass der Menstruationszyklus eine positive Auswirkung auf die sportliche Leistung von Frauen haben kann. Eine Voraussetzung hierfür ist, dass die Frauen ihre körperlichen Veränderungen im Zyklus verstehen, um ihre Trainings- und Erholungsphasen anzupassen und somit ihre Leistungsfähigkeit zu optimieren. Erste Forschungsergebnisse legen nahe, dass in der ersten Zyklushälfte der Schwerpunkt auf dem Krafttraining liegen soll und in der zweiten Zyklushälfte auf der Verbesserung der Grundlagenausdauer.

**Rahman, Rouven**

**4eW**

BetreuerIn: Weidmann-Dobbs, Andrea

KorreferentIn: Némét, Sophie

**Fach: Geschichte**

## The Belt and Road Initiative - Blessing or Curse?

This Matura paper discusses whether China's Belt and Road Initiative is a positive development or not. Firstly, the Belt and Road Initiative and China's reasons for launching it are explained. The reaction of Western countries, which are opposing the initiative, is then set out. To analyse the title question, two countries showcasing opposite approaches are compared: Vietnam, a cautious nation that has quit involvement with China's project, and Uzbekistan, a strong supporter of the initiative. The paper concludes with a personal assessment of the initiative and whether it is advisable for other countries to join.





**Savio, Noé**

**4eW**

BetreuerIn: Marinucci, Elia

KorreferentIn: Willi, Marlene

**Fach: Bildnerisches Gestalten**

## Capturing Motion in Photography

In photography, the portrayal of dynamics and energy within a moving subject relies heavily on the effective capture of motion. With different approaches, photographers try to freeze a moment in time or let it flow, depending on what aspect of the subject they want to highlight. This paper tries to understand and showcase the art of capturing motion in a photograph while applying different techniques and knowledge gathered during research on this topic. These include aspects such as the impact of shutter speed—be it slow or fast—and the interplay of camera movement in relation to the subject during an exposure.

**Schmid, Leonie**

**4eW**

BetreuerIn: Lindenfelser, Frieder

KorreferentIn: Herrigel, Roger

**Fach: Physik**

## Von Mensch zu Maschine: Mein gehfähiger Roboter

Das Ziel dieser Arbeit war es, einen zweibeinigen Roboter zu entwickeln. Der Roboter sollte sich menschenähnlich fortbewegen können, weshalb der menschliche Gang analysiert wurde. Aus den Ergebnissen zweier Prototypen wurde ein finaler Roboter gebaut. Es wurden ein Arduino-Microcontroller, Servomotoren und Teile aus dem 3D-Drucker verwendet. Mit der Programmiersprache C++ wurde die Bewegung programmiert.

Das Projekt hat gezeigt, dass die menschliche Gangart auf einem ausgeklügelten Gleichgewichtssinn beruht. Es braucht eine gute Koordination der Motoren und einen passenden und unterstützenden Untergrund, damit die Füße des Roboters nicht wegrutschen.

**Schmidl, Thierry**

**4eW**

BetreuerIn: Straub, Martina

KorreferentIn: Lian, Yu

**Fach: Wirtschaft und Recht**

## Globalizing Chinese Media

In my paper I critically look at the global expansion of Chinese state media. During my investigation, in which I examined the CCP's global media approach, the impact of its efforts, and the response regarding their global media influence, I found out that China exerts an increasing power in other countries and regions through its media presence. They have already achieved a substantial amount of their goals in targeted areas, but the pushbacks are equally as large. In my survey which I conducted, I found out that the CCP's media influence in Switzerland is rather small, but that still a large part of the Swiss population has a negative view of China.



**Seitz, Kimberly**

**4eW**

BetreuerIn: Jähde-Schaub, Christina

KorreferentIn: Frei, Nicole

**Fach: Englisch**

## Unveiling the Minds of Serial Killers

This mature paper explores the question of whether serial killers are born or made and the corresponding factors that might influence this. To determine this, the minds of serial killers are examined in more detail, focusing on how and why they behave the way they do. This leads to an inconclusive conclusion, highlighting that serial killers cannot be generalised as they are all unique and are either a product of nature or nurture, influenced by a mixture of both or neither.

**Siegenthaler, Sophia**

**4eW**

BetreuerIn: Hefti, David

KorreferentIn: Biber Ledermann, Karin

**Fach: Englisch**

## The Writing of a Coming-of-Age Novel

For my matura paper, I wrote a coming-of-age novel called "The Summer Ava Returned". It is about a melancholy girl named Moira, whose childhood friend returns for the Summer, forcing her to confront memories and past experiences she had buried deeply within her, trying to forget them. The novel poignantly explores Moira's adolescent experience through her own thoughts and perspectives as she deals with feelings of loss, loneliness, and distance. The novel uses literary devices such as flashbacks and stream-of-consciousness-inspired writing, to create the illusion that we are watching Moira's thoughts unfold in front of us. The story is inspired by my own experiences with grief.

**Strassmann, Salome**

**4eW**

BetreuerIn: Lienhard, Daniel

KorreferentIn: Frei, Nicole

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## The Societal Response to a Burnout Diagnosis

This work investigates how reactions from the social environment, hence partners, family and friends, and the working environment, that is to say employers and colleagues, can influence a burnt-out person's health. Both groups of people can contribute to either an improvement or worsening of the psychological and physical health of a burnout affected person.

At the expense of the many people at risk for a burnout, the business world does not pay enough attention to the prevention of a burnout, although most prevention measures are rather facile to implement. Therefore, this paper presents a variety of suggestions on the ways burnout prevention could be introduced or expanded.



**Suter, Hamra**

**4eW**

BetreuerIn: Weidmann-Dobbs, Andrea

KorreferentIn: Da Rugna-Vock, Barbara

**Fach: Geschichte**

## Die eidg. Matura unter der Lupe

Ist eine Chancengleichheit auf dem Weg zur eidgenössischen Matura gegeben? Ist dieser Weg harmonisiert oder sogar eidgenössisch einheitlich geregelt?

In dieser Arbeit werden die unterschiedlichen Aufnahmebedingungen, wie auch die gymnasialen Bedingungen bis hin zur Matura wortwörtlich unter die Lupe genommen. Diese umfängliche Analyse repräsentiert alle 26 Kantone und ihre gymnasialen Systeme, welche aufgrund des Föderalismus sehr unterschiedlich sind. Anhand der erhobenen Daten werden die zuvor gestellten Fragen beantwortet.

**Tosovic, Teodor**

**4eW**

BetreuerIn: Weber, Richard

KorreferentIn: Lian, Yu

**Fach: Chemie**

## The Diverse Applications of Baking Soda

The paper aimed to explain the diverse applications of baking soda in and outside our homes. Its use extends from the household to medical, environmental, and many other areas, which are discussed in this paper.

In addition to the research, five experiments were conducted to test and confirm the effects of some applications. These experiments include two titrations, the formation of carbon dioxide in bean-cooking, the tenderization of meat, the impact on acne, and the use of baking soda as a fungicide on a moldy tangerine. Ultimately, baking soda turned out to be a versatile compound, of which only 20% are used for domestic implementations.

**Vogt, Delia**

**4eW**

BetreuerIn: Schaufelberger Griesser, Sabine

KorreferentIn: Merrad, Kamélia

**Fach: Biologie**

## Die psychologische Funktion des Geruchssinns

Die scheinbare Unwichtigkeit des Geruchssinns ist tief in unserer Gesellschaft verankert. Gerade eben, weil uns sein volles Ausmass nicht bewusst ist, ist die Frage nach seiner psychologischen Funktion sehr spannend, da sie omnipräsent ist und uns in vielen Entscheidungen unterstützt. Durch das Betrachten der in der Geruchsverarbeitung beteiligten Hirnstrukturen wird klar, weshalb der Geruchssinn einen direkten Zugang zu Emotionen und Erinnerungen hat: Das Riechhirn steht in enger Verbindung mit dem limbischen System. Im weiteren Verlauf der Arbeit wird ausserdem auf die Bedeutung des Körpergeruchs eingegangen, der eine wichtige Rolle in vielen zwischenmenschlichen Prozessen spielt.



# Kantonsschule Büelrain

## Wirtschaftsgymnasium

**Amsler, Malcolm**

**4fW**

BetreuerIn: Oeschger, Matthias

KorreferentIn: Derungs Wehrli, Daniela

**Fach: Geschichte**

### Entwicklungszusammenarbeit mit Ghana

Diese Arbeit untersucht, wie ein nachhaltiger Beitrag zur Entwicklung Ghanas geleistet werden kann. Es werden die rechtlichen Rahmenbedingungen für die Gründung gemeinnütziger Organisationen erörtert, insbesondere in Bezug auf die Rechtsformen Verein und Stiftung. Ein Interview mit der Gründerin einer gemeinnützigen Organisation sorgt für einen Praxisbezug. Darüber hinaus werden die potenziellen Auswirkungen der Entwicklungszusammenarbeit mit den spezifischen Gegebenheiten in Ghana verknüpft. Ein Interview mit einem Lehrer in Ghana ergänzt die Literatur. Es wird ein konkreter nachhaltiger Ansatz zur Bekämpfung des Klimawandels in Ghana durch die Gründung einer Stiftung vorgestellt.

**Berni, Gioia**

**4fW**

BetreuerIn: Phan, Bich Nguyet

KorreferentIn: Oeschger, Matthias

**Fach: Wirtschaft und Recht**

### Zunehmender Wohlstand - höhere Zufriedenheit?

Meine Maturitätsarbeit erforscht den Zusammenhang zwischen Wohlstand und Lebenszufriedenheit. Sie analysiert das Bruttoinlandprodukt (BIP) als Maß für Wohlstand und beleuchtet dessen Vor- und Nachteile. Die Lebenszufriedenheit wird anhand verschiedener Einflussfaktoren betrachtet, von individuellen wie Gesundheit, bis zu gesellschaftlichen wie Umwelt und Politik. Theoretische Modelle wie die Maslowsche Bedürfnispyramide und das Hedonistische Modell bieten ergänzende Einblicke. Ebenso wird erklärt, warum eine ganzheitliche Betrachtung von Wohlstand und Lebenszufriedenheit wichtig ist und wie sie für Politik und Gesellschaft eingesetzt werden kann.

**El Bouhali, Amira**

**4fW**

BetreuerIn: Wunderlin, René

KorreferentIn: Rogg, Luzia

**Fach: Biologie**

### Zu früh geboren

In meiner Maturitätsarbeit habe ich mich mit den ersten Lebensjahren meines Halbbruders befasst, welcher in der 24. Schwangerschaftswoche mit 470 Gramm auf die Welt gekommen ist. Er musste über viele Wochen im Spital behandelt und betreut werden, während verschiedene Operationen, unzählige ärztliche Untersuchungen sowie therapeutische Behandlungen stattgefunden haben. Immer wieder schwebte er in Lebensgefahr.

Ich habe die Folgen seiner Frühgeburt aus medizinischer und entwicklungspädiatrischer Sicht bis zu seinem Kindergarteneintritt beschrieben und mir die Frage gestellt, welche Auswirkungen diese in seinem Leben haben werden.



**Gisler, Sasha**

**4fW**

BetreuerIn: Reinhardt, Nora

KorreferentIn: Schnider, Simon

**Fach: Biologie**

## Krankheitserreger in Permafrostböden

Mit dem Auftauen des Permafrosts tritt ein lang verschollenes Mikrobiom zu Tage. In diesem Mikrobiom leben zum Teil noch weitaus unbekannte Mikroorganismen. Einige dieser Mikroorganismen sind Krankheitserreger, die trotz harter Lebensbedingungen im Permafrost überdauern konnten und ein Risiko für Menschen Tiere und Pflanzen darstellen könnten. Diese Maturarbeit befasst sich mit dem Thema rund um Krankheitserreger aus Permafrostböden.

**Hähni, Lea-Zoe**

**4fW**

BetreuerIn: Wunderlin, René

KorreferentIn: Waespe Robin, Nils

**Fach: Biologie**

## Pfeilschwanzkrebse in der Medizin

Diese Arbeit thematisiert die Rolle der Pfeilschwanzkrebse in der heutigen Medizin und inwiefern es sich lohnt, weiter in die Forschung zu investieren. Dabei werden der LAL-Test, welcher der Hauptgrund für die Nachfrage nach Pfeilschwanzkrebsblut ist, sowie Alternativen zum LAL-Test, wie der MAT-Test oder der rFC-Test, vorgestellt. Weiter wird eine mögliche zukünftige Nutzung für Pfeilschwanzkrebse im Bereich der Krebsforschung erläutert. Auch der Bedrohungsstatus der Tiere und das Thema des Artenschutzes werden diskutiert, da dies zentral für eine eventuelle zukünftige Nutzung der Pfeilschwanzkrebse in der Medizin ist.

**Husovic, Tarik**

**4fW**

BetreuerIn: Albertini, Martina

KorreferentIn: Némét, Sophie

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## Wirkung und Manipulation von Werbung

Täglich sind wir ihr ausgesetzt, der Werbung. Sie trifft auf die verschiedensten Arten auf und für die unterschiedlichsten Produkte in unserem Leben. Dabei entfaltet sie häufig eine Wirkung und Manipulation auf den Menschen. Eine Industrie, die Werbung gezielt einsetzt ist die Tabakindustrie. Tabakwerbung schafft es die Menschen zum Rauchen zu bringen und Werbeverbote zu umgehen. Wie funktioniert Werbung im Allgemeinen und wie nutzt dies die Tabakindustrie für sich? Diese Fragen werden in dieser Arbeit geklärt.



**Joss, Julia**

**4fW**

BetreuerIn: Albertini, Martina

KorreferentIn: Waldner, Philipp

**Fach: Geschichte**

## Ein Fisch gegen Malaria

Inhalt dieser Arbeit ist es, das Leben und die Tätigkeiten meines Ururgrossvaters Rudolf Fisch, eines Schweizer Arztes und Missionars, genauer kennenzulernen, zu interpretieren und in einen zeitlichen Kontext zu setzen. Durch die Verknüpfung mit Wissen über die Geschichte der Mission in Europa, die Ideologien und Errungenschaften des Basler Missionars, sowie die gesellschaftlichen Hintergründe hinter dem modernen Konzept des Rassismus beschäftigt sie sich kritisch mit einer ethischen Bewertung seiner Arbeit. Sie bezieht Stellung zu seinen Motiven und jenen seiner Arbeitgeberin, der Basler Mission, und zum Ausmass seiner ärztlichen Arbeit und Forschung, sowie seiner Missionierung.

**Kessler, Moritz**

**4fW**

BetreuerIn: Lian, Yu

KorreferentIn: Trommsdorff, Guido

**Fach: Chemie**

## Wesen und Wirkung von Koffein

Die vorliegende Arbeit befasst sich mit der Frage, ob Koffein positive Auswirkungen auf das menschliche Konzentrationsvermögen hat.

Im ersten Teil werden Forschungsergebnisse dargelegt. Mittels Molekülstrukturen und zellulären Prozessen werden Wirkungsmechanismen von Koffein gezeigt.

Der zweite Teil besteht aus einem wissenschaftlichen Versuch, um Daten zur Erweiterung des vor-handenen Wissens zu generieren. Die Ergebnisse werden durch statistische Verfahren auf ihre Signifikanz geprüft.

Fazit: Aufgrund der wissenschaftlichen Erkenntnisse sind positive Auswirkungen auf das menschliche Konzentrationsvermögen plausibel begründbar und als wahrscheinlich anzunehmen.

**Lezov, Vladislav**

**4fW**

BetreuerIn: Wagner, Rolf

KorreferentIn: Merrad, Kamélia

**Fach: Musik**

## 3 EDM-Lieder selber produzieren

Bei dieser Arbeit werde ich Ihnen erklären, wie das Programm «FL Studio» funktioniert und wie ich drei EDM-Lieder der Untergenres Techno, House und Tech House produziert habe. Dabei werden Sie die wichtigsten Bestandteile dieses Musikprogramms und dessen Funktionsweisen, den Aufbau eines EDM-Liedes als auch meine Vorgehensweise kennenlernen. Am Schluss können Sie auch das Endprodukt anhören. Insgesamt bietet Ihnen diese Arbeit einen umfassenden Einblick in die technischen und kreativen Aspekte der Musikproduktion.



# Kantonsschule Büelrain

## Wirtschaftsgymnasium

**Liechti, Basil**

**4fW**

BetreuerIn: Balendra, Gobika

KorreferentIn: Peña, Maria

**Fach: Geschichte**

### Sozialarbeit - Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft

Diese Arbeit untersucht die Vergangenheit, Gegenwart und potenzielle Zukunft der Schulsozialarbeit

(SSA) in Winterthur. Die SSA unterstützt SchülerInnen, Lehrkräfte und Eltern in schwierigen Situationen. Ab den 1990er Jahren starteten erste Pilotprojekte. 2006 wurde die SSA offiziell in Primar- und Sekundarstufe und 2012 im Kindergarten eingeführt. 2018 wurde sie durch eine Volksinitiative erweitert und der Stellenschlüssel dementsprechend angepasst. In Zukunft wird die SSA voraussichtlich noch weiter wachsen.

**Rabpatsang, Kelsang Lhundup**

**4fW**

BetreuerIn: Oeschger, Matthias

KorreferentIn: Albertini, Martina

**Fach: Wirtschaft und Recht**

### Bildungsweg für junge Flüchtlinge in der Schweiz

Ziel meiner Arbeit war es herauszufinden, wie die jungen Flüchtlingen in der Schweiz erfolgreich eine Ausbildung absolvieren können und welche Hindernissen auf diesem Weg zu bewältigen sind. Ich habe zuerst über das Thema recherchiert und mich mit der bestehenden Theorie vertraut gemacht. Danach habe ich Interviews mit zwei jungen Flüchtlingen durchgeführt, um über ihren Bildungsweg zu erfahren. Aus den gewonnenen Informationen sowohl über das Wissen und als auch über das Alltagsleben junger Flüchtlinge habe ich die Hindernissen unter die Lupe genommen und daraus meine eigenen Lösungsvorschläge erarbeitet.

**Samadelli, Fabio**

**4fW**

BetreuerIn: Marinucci, Elia

KorreferentIn: Renggli-Traub, Priska

**Fach: Bildnerisches Gestalten**

### Moderne Schweizer Maskenserie

Das Ziel dieser Arbeit ist es, Schweizer Brauchtumsmasken in einen zeitgenössischen Kontext zu bringen. Dabei werden die "gebräuchlichsten" Motive und ihr Inhalt angeschaut, miteinander verglichen und drei übergreifende Schlagwörter definiert. Zu den Schlagwörtern werden danach einzelne Masken gestaltet. Diese drei Schlagwörter sind Angst vor dem Unbekannten, Verlangen und Freiheit. Bei der Herstellung werden drei verschiedene Arbeitsprozesse angeschaut.



**Stocker, Tobias**

**4fW**

BetreuerIn: Jost, Kaspar

KorreferentIn: Albertini, Martina

**Fach: Psychologie/Pädagogik**

## **Die soziale Kluft zwischen Team- und Einzelsport.**

Das Ziel dieser Arbeit ist es, herauszufinden, ob es Unterschiede in den sozialen Kompetenzen zwischen Team- und Einzelsportlern gibt. Dieser Frage wurde mithilfe einer Literaturrecherche und einem Fragebogen zu den Persönlichkeitsmerkmalen von Team- und Einzelsportlern nachgegangen. Die Literaturrecherche zeigte, dass es einen Unterschied in den sozialen Kompetenzen geben muss. Die Untersuchung widerlegte jedoch diese Ergebnisse. Dadurch wird gezeigt, wie die Literatur und die Studie keine Übereinstimmung zu den Unterschieden in den sozialen Kompetenzen zwischen Team- und Einzelsportlern finden können.

**Uhlemann-Elmer, Ezinne**

**4fW**

BetreuerIn: Lienhard, Daniel

KorreferentIn: Kaufmann-Holderegger, E.

**Fach: Sport**

## **Der Weg zum Marathon**

Das Ziel der vorliegenden Arbeit ist herauszufinden, ob ein halbes Jahr spezifisches Training ausreicht, um einen Marathon laufen zu können. Durch Aneignung der physiologischen Prozesse und der Theorie des Laufens wird ein passender Trainingsplan ausgewählt und die effektiv nötige Ausrüstung. Um den Fortschritt zu messen wird vor Beginn des Selbstexperiments und am Schluss je eine Leistungsdiagnostik durchgeführt. Trainings- und Wettkampfleistungsdaten werden durch Trackingsysteme erfasst, aber auch subjektive Kriterien wie Motivation, Schmerzen und Erschöpfung. Die Arbeit zeigt, dass mit gezieltem Training das Ziel einen Marathon zu laufen erreicht wurde.

**Weber, Saskia**

**4fW**

BetreuerIn: Kaufmann-Holderegger, E.

KorreferentIn: Waldner, Philipp

**Fach: Sport**

## **Mentales Training im Sport: Schlüssel zum Erfolg**

Mentales Training – Schlüssel zum Erfolg? Im Rahmen dieser Maturitätsarbeit soll der Frage nachgegangen werden, was mentales Training alles beinhaltet, welche Techniken es gibt und wie diese im Trainingsalltag und an Wettkämpfen konkret eingesetzt werden können. Dabei wird zuerst das Feld des mentalen Trainings abgesteckt und wissenschaftlich eingeordnet, bevor konkrete Techniken beleuchtet und letztlich auf den Trainingsalltag und die Wettkampfsituationen einer Aerobic Gymnastics-Athletin umgemünzt werden. Die Wirksamkeit von mentalem Training erlebte die Verfasserin schliesslich ganz persönlich, indem sie die theoretisch gewonnenen Erkenntnisse in ihren Trainings umsetzte.