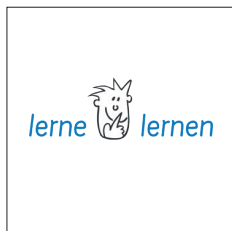




Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, [www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

## Seminar Lerne Lernen: effiziente und erfolgreiche Maturavorbereitung

Samstag, 9. März 2024, 09.00-12.00 Uhr: **für angehende Maturand:innen**  
Kursort: Kantonsschule Rychenberg, Mensa im 1. Stock



Tickets erhalten Sie auf  
unserer Webseite:  
[www.emw-winterthur.ch/  
veranstaltungen](http://www.emw-winterthur.ch/veranstaltungen)

Der Kurs wird ab einer  
Mindestteilnehmerzahl von  
10 Personen durchgeführt

Die Maturavorbereitung ist intensiv: Bücher lesen, Voci und Grammatik lernen, Zusammenfassungen schreiben, Mathe büffeln und Chemieformeln verstehen. Das Seminar gibt Tipps und Tricks, wie die Maturavorbereitung effizient und erfolgreich gelingen kann. Im Fokus stehen die folgenden Themen:

- **Lese- und Notiztechniken:** Überblick schaffen, Wissen anreichern, verknüpfen und langfristig merken.
- **Wissen abrufen:** mit Wiederholung zum Ziel, und warum Prüfungssimulation so wichtig ist.
- **Lernplanung:** mit grossen Stoffmengen umgehen, sinnvolle Lernplanung und Lernpausen.
- **Stressmanagement:** Aktiviere den Parasympathikus. Strategisch vorbereiten, Ruhe und Fokus bewahren.
- Neben Erkenntnissen aus wissenschaftlichen Studien ist das Seminar geprägt von eigenen Erfahrungen aus Gymnasium- und Studienzzeit.



 Kantonsschule Rychenberg



 Kantonsschule Im Lee



 Kantonsschule Büelrain